

Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Malawi

Pas og visum

Passet skal være gyldigt i 6 måneder ud over opholdets varighed og have minimum 2 blanke sider. Medbring gerne en fotokopi af passet.

Malawi: Visum kræves. Det koster pt. 150 USD + ca. 10 USD i administrations- og kreditkortgebyr. Visum søges online som et e-visum og udstedes normalt indenfor 3 arbejdsdage. Visummet er gyldigt i 90 dage fra udstedelsesdatoen. Viktors Farmor fremsender visumvejledning og visumbrev i god tid inden afrejse.

Zambia: Visumfri for danske statsborgere.

Vaccination

Statens Seruminstitut anbefaler vaccinationer mod difteri/tetanus og, hepatitis. Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer.**

Valuta

Den lokale valuta i begge lande hedder kwacha. 100 malawianske kwacha er lig med ca. 0,65 danske kr. 100 zambianske kwacha er lig med ca. 33 danske kr.

Visa/masterkort kan bruges i de større byer samt til at hæve kontanter i hæveautomater. Der kan dog ofte maksimalt hæves ca. 800 kr., og det er ikke altid de virker. Ellers medbring USD i kontanter, der kan veksles mange steder.

Hoteller

Som udgangspunkt benytter vi turistklassehoteller/lodges/camps. Nogle steder vil der dog være fælles bad og toilet. Vi ligger vægt på god hygiejne og at der er rent. Det er ikke nødvendigt at medbringe myggenet. Der er wifi på de fleste hoteller/lodges/camps.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Måltider

Maden i Afrika bliver kogt meget længe, og det er sjældent, at der forekommer mavetilfælde.

Telefoni og internet

Telefoni. Uden for byerne er der ikke telefon-forbindelse eller mobildækning til udlandet. Fra de store byer kan der sendes e-mails og ringes via fastnet og mobiltelefon - spørg rejselederen. Vores lokale guide har som regel mobilkontakt til hovedstaden.

Telefonseivalg til Zambia er 00+260, til Malawi 00+265. Til Danmark trykkes 00+45.

Internet. Der er wifi på de fleste overnatningssteder.

Elektricitet

Strøm. 230 volt. Medbring adapter.

Drikkevand

Drik ikke af vandet. Der kan købes mineralvand mange steder.

Drikkepenge

Drikkepenge til lokalguider og chauffører er inklusiv. Drikkepenge til hotelpersonale er ikke inklusiv. Drikkepenge for drikkevarer i restauranter er heller ikke inklusiv.

Det er en uskik bare at dele gaver ud, der kan være næsten værdiløse hjemme, men muligvis har en stor lokal markedsværdi. Det hæmmer i sidste konsekvens befolkningens eget initiativ og fremavler tiggeri. Det frarådes derfor helt at give gaver til børn.

Hvis nogen på besøg i landsbyerne vil give kuglepenne, postkort fra Danmark, skrivepapir etc., kan vores lokale guider være behjælpelige med at give dem til de rette personer.

Foto

Hvis man vil fotografere mennesker, bør man altid spørge om lov først, og de ønsker ofte ikke at blive fotograferet.

Det er forbudt at fotografere soldater, grænseovergange og militærinstallationer.

Påklædning

Løsthængende bomuldstøj og gerne tøj, der kan tages af og på 'lag for lag' anbefales. Selv om det er varmt, kan det være klogt at medbringe lange bukser og langærmede skjorter/bluser, da der på nogle af turene kan være tornet krat, insekter, og solen kan være hård ved armene. Der kan være køligt om aftenen.

Nogle afrikanske insekter er ofte tiltrukket af blå og sort tøj. På safariture er det desuden bedst med afdæmpede/naturfarver, så vi virker mindre iøjnefaldende for dyrene. Medbring tørklæde til at svøbe om hals og hoved til beskyttelse mod vind og støv.

Uden for de større byer bør kvinder have bukser/kjoler, der dækker knæene. På lodges/hoteller er det helt ok med mere afslappet "europæisk" tøj. Selskabstøj er unødvendigt, men tøjet bør være i god stand – i Afrika bliver tøj betragtet som statussymbol.

Husk gode travesko og sandaler.

Indkøb

Man kan med fordel købe ting som træskærerarbejder, tæpper, turbaner, tuaregsmykker, lædervarer, amuletter etc., og der skal altid forhandles om prisen. Mere information på turen.

Prisniveau

Drikkevarer som mineralvand, øl og sodavand koster mellem 8 og 15 kroner for en flaske.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Klima

Klimaet er varmt, men ikke ulideligt. Faktisk ligger vores rejse i den allerbedste årstid. Luften er tør (læbepomade) og lyset derfor meget skarpt (solbriller og kasket).

Tidsforskel

Der er ikke tidsforskel i forhold til Danmark.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Badetøj/Håndklæde
- Mindre taske/turrysæk til bådtur og safariture
- Kikkert
- Lommelygte/pandelygte + batterier
- Læbepomade
- Kasket eller solhat – gerne med myggenet til beskyttelse mod fluer
- Solbriller
- Solcreme med høj faktor
- Myggespray – myggenet er ikke nødvendigt
- En rulle toiletpapir
- Vækkeur
- Piller mod maveinfektion
- Salttabletter/halspastiller/tyggegummi

Transport

Vi kører i bus udenfor parkerne og i 4-hjulstrukne safari-køretøjer i parkerne. Bilerne er efter afrikanske forhold i god stand. At opleve det oprindelige Afrika indebærer mange timers kørsel på grusveje og gennem den åbne savanne, som i tørketiden er meget støvet. Det anbefales derfor at sikre alt følsomt udstyr mod støv, ikke mindst fotoudstyr. Tøj etc. kan pakkes ned i plasticposer.

Infrastruktur

Turist-infrastrukturen er forholdsvis veludviklet, men antallet af gode hoteller, restauranter etc. er så begrænset, at der i en presset situation kan opstå mangel på alternativer. Der kan ske forsinkelser/ændringer i rejseplanen som følge af dårlige vejrforhold, vejarbejde, driftsforstyrrelser på færger etc.

Værd at vide

Bilharziose findes i Malawisøen, og ved badning i søen er der en lille risiko for smitte. Man skal dog, som ved alle rejser, huske at meddele lægen ens rejseaktiviteter, hvis man bliver syg efter rejsen. Behandlingen er en enkelt pillekur.

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.

Adventurerejse

Rejsen Malawi og Zambia er en Viktors Farmor adventurerejse. En rejse, hvor der er lagt vægt på enestående oplevelser, men du skal være forberedt på køreture i ujævnt terræn. Turen kræver almen god fysisk form.