

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Sydafrika, Eswatini og Lesotho

## Pas og visum

Danske statsborgere behøver ikke på forhånd at søge om visum til Sydafrika, da man automatisk får et visum på 90 dage ved ankomsten. Passet skal indeholde mindst 2 blanke sider til visum. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Danske statsborgere behøver heller ikke søge om visum til Lesotho og Eswatini. Passet skal være gyldig min. 6 mdr. udover opholdet.

Har man ikke dansk pas kan der være andre regler, der gælder, og I bør da kontakte ambassaden for nærmere informationer.

Rejser man med børn (under 18 år) bør I kontakte ambassaden for nærmere informationer, da der kan kræves ekstra dokumentation mv.

## Vaccination

Der kræves ingen obligatoriske vaccinationer ved indrejse til Sydafrika, hvis man kommer direkte fra Europa, men som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod stivkrampe, difteri og hepatitis A.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en special-klinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer**.

## Valuta

Sydafrikas valuta hedder Rand – forkortes ZAR eller R. Rand deles i 100 cent. 100 Rand svarer til ca. 39 kr (februar 2025). Man kan benytte Rand i både eSwatini og Lesotho, selvom de har egen valuta, så det anbefales at betale i Rand i alle tre lande. Byttepenge gives i lokal valuta.

Man kan med fordel bestille Rand i sin bank hjemmefra og medbringe på rejsen.

Man kan også medbringe Euro eller US dollars og veksle til Rand i Sydafrika, men dette koster lidt ekstra i vekselgebyrer, da man veksler to gange. Det anbefales at veksle i lufthavnen ved ankomsten, da det er blevet sværere at finde banker undervejs på rejsen, som kan veksle Euro og US dollars.

Man kan supplere med at hæve penge fra hæveautomater og betale med kreditkort undervejs på rejsen. De fleste internationale kreditkort så som American Express, Diners Club, MasterCard og Visa kan benyttes stort set overalt.

## Telefoni og internet

**Telefon.** Landekoden for Sydafrika er +27. Fra mønttelefoner betales startpris, som nogle steder returneres efter samtalen. I korttelefoner forlanges indstukket et lokalt telekort. Det gælder ikke nødvendigvis alle landets mønt- og korttelefoner.

**Mobiltelefon.** Kontakt din tele-udbyder. Der er ikke mobildækning i Swaziland og Lesotho.

**Internet.** Der kan ikke garanteres internetforbindelse.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

## Elektricitet

Det anbefales at medbringe en rejseadapter, da Sydafrika benytter en anden slags stikkontakter, som ikke er kompatible med danske stik.

På grund af lav kapacitet kan der opleves strømsvigt. De fleste hoteller har en planlagt strømafbrydelse på nogle timer hver dag, så man skal være forberedt på nogle perioder uden strøm. Det er praktisk at medbringe en lille lommelygte og eventuelt en power bank til de situationer.

## **Drikkevand**

I alle de større byer kan vandet drikkes direkte fra hanen, hvorimod man ude på landet bør være mere påpasselig og medbringe vand på flaske. Det er under alle omstændigheder en god ide at medbringe vand, da det er helt afgørende med tilstrækkelig væske på fx lidt længere ture.

## **Drikkepenge**

På grupperejser betales drikkepenge til lokal guide og chauffør af Viktors Farmor.

De sydafrikanske lønninger er generelt lave, hvorfor drikkepenge er mere end velkomne på hoteller og restauranter. Det er almindeligt at give 10-15 % i drikkepenge.

## **Foto**

Hvis man vil fotografere mennesker, bør man altid spørge om lov først.

## **Indkøb**

Sydafrika er generelt et billigt rejseland, men besøger man de mere luksuriøse hoteller, restauranter og lodges, er prislejet på niveau med, hvad vi kender fra Europa. De fleste større indkøbscentre har åbent alle ugens syv dage, men i landdistrikterne vil der være lukket om søndagen. De mest almindelige åbningstider er mandag til lørdag 9 – 17 og søndag 9 – 14. Kunsthåndværk, smykker, diamanter og tøj er de fleste steder ca. 30 % billigere end i Danmark.

## **Prisniveau**

Et måltid mad på en restaurant koster ca. 100-150 kr. En øl koster ca. 10-15 kr. og en sodavand ca. 5 kr. En flaske vand (1,5 liter) i en kiosk/supermarked koster ca. 6 kr.

## **Bagage**

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

## Klima

Sommerperioden er i Sydafrika fra oktober til april, og vinterperioden er fra maj til september. Temperaturen svinger mellem 15 og 30 °C om sommeren, og mellem 5 og 25 °C om vinteren.

Sydafrika er et relativt tørt land med en gennemsnitlig nedbørsmængde på 502 mm, og landet rangerer meget højt på verdensplan hvad angår antallet af solskinstimer. I den nordlige del af landet kan der dog fra november til februar komme korte intense byer. Der vil desuden også kunne falde regn i den sydlige del af landet i sommermånederne. Det anbefales derfor altid at medbringe en regnjakke eller et regnslag.

På juli rejsen skal man være opmærksom på, at man rejser i den sydafrikanske vinter. Dagstemperaturerne ligger gennemsnitlig på mellem 15 og 20 °C, mens det bliver betydeligt koldere om natten. I den nordlige del af Sydafrika samt i Lesotho kan temperaturerne falde til under frysepunktet. Det vil desuden føles køligt om aftenen og morgenen og på morgensafari i de åbne biler. Det anbefales derfor at medbringe varmt tøj i form af en vinterjakke, varme trøjer, lange bukser, skiundertøj, varme sokker, hue og handsker. I dagstimerne, når solen står højest på himlen, kan man ofte nøjes med t-shirt og shorts.

## Tidsforskel

Sydafrika er en time foran Danmark om vinteren, men når det er sommertid i Danmark, er der ingen tidsforskel.

## **Pakkeliste**

### **Husk at supplere pakkelisten med:**

- Kikkert
- Sollotion med høj faktor
- Solbriller
- Kasket eller solhat
- Læbepomade
- Lommelygte og/eller pandelygte + batterier
- Power bank/transportabel oplader
- Insektspray
- Badetøj + badehåndklæde
- Vækkeur
- Lille rygsæk
- Gode vandresko eller -støvler
- Langærmet skjorte/bluse og lange bomuldsbukser
- Varmt tøj til bjergene og en vindjakke
- Vintertøj til juli-rejsen
- Regntøj eller regnslag
- Evt. medicin mod maveinfektion, køresyge og søsyge (tal med egen læge)
- Drikkeflaske

## **Sprog**

Der er 11 officielle sprog i Sydafrika, hvoraf hovedsproget er afrikaans, men langt de fleste sydafrikanere taler dog engelsk i en eller anden dialekt, fx enten med afrikaans eller hollandsk accent.

## Værd at vide

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.*