

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Zambia

## Pas og visum

Passet skal være gyldigt i 6 måneder ud over opholdets varighed og have minimum 3 blanke sider. Medbring gerne en fotokopi af passet.

**Malawi:** Visum kræves. Det koster pt. 150 USD + ca. 10 USD i administrations- og kreditkortgebyr. Visum søges online som et e-visum og udstedes normalt indenfor 3 arbejdsdage. Visummet er gyldigt i 90 dage fra udstedelsesdatoen. Viktors Farmor fremsender visumvejledning og visumbrev i god tid inden afrejse.

**Zambia:** Visumfri for danske statsborgere.

## Vaccination

Statens Seruminstitut anbefaler vaccinationer mod difteri/tetanus og hepatitis. Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer.**

## Valuta

Den lokale valuta i begge lande hedder kwacha. 100 malawianske kwacha er lig med ca. 0,40 danske kr. 100 zambianske kwacha er lig med ca. 26 danske kr (juni 2024).

Visa/masterkort kan bruges i de større byer samt til at hæve kontanter i hæveautomater. Der kan dog ofte maksimalt hæves ca. 800 kr, og det er ikke altid de virker.

Det anbefales derfor at medbringe USD i kontanter, der kan veksles til lokal valuta ved ankomsten.

## Hoteller

På denne rejse benytter vi en kombination af hoteller, lodges og camps. De fleste overnatningssteder er af god turistklasse-standard, dog kan standarden variere fra sted til sted. Enkelte steder kan forholdene være lidt mere simple med fælles faciliteter. Der vil ikke altid være varmt vand i hanerne og man kan opleve strømsvigt fra tid til anden. De fleste overnatningssteder har wi-fi omkring receptionen/baren, men det virker ikke altid. Der forventes en vis grad af fleksibilitet og forståelse for alt dette.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

## Måltider

Maden i Afrika bliver kogt meget længe, og det er sjældent, at der forekommer mavetilfælde. Medbring eventuelt medicin mod maveonde for at være på den sikre side.

## Telefoni og internet

**Telefoni.** Uden for byerne er der ikke altid telefonforbindelse eller mobildækning til udlandet.

**Internet.** De fleste overnatningssteder har wi-fi omkring receptionen/baren, men det virker ikke altid.

## Elektricitet

Man bruger 220 volt i Malawi og Zambia. Medbring en rejseadapter, da stikkene kan variere.

## Drikkevand

Drik ikke af vandet. Der kan købes mineralvand mange steder.

## **Drikkepenge**

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris.

Det anbefales, at man giver lidt drikkepenge til stuepigen. Har man fået båret sin bagage til sit hotelværelse, er det ligeledes kutyme at give lidt drikkepenge.

På restauranter er det normalt at lægge ca. 10 % til regningen, når man for eksempel køber drikkevarer

Det er en uskik bare at dele gaver ud, der kan være næsten værdiløse hjemme, men muligvis har en stor lokal markedsværdi. Det hæmmer i sidste konsekvens befolkningens eget initiativ og fremavler tiggeri. Det frarådes derfor helt at give gaver til børn.

Hvis nogen på besøg i landsbyerne vil give kuglepenne, postkort fra Danmark, skrivepapir etc., kan vores lokale guide være behjælpelig med at give tingene til de rette personer.

## **Fotografering**

Vis respekt ved fotografering af personer. Vis kameraet, smil, og spørg om det er ok at tage et foto. Respekter et nej.

Det er forbudt at fotografere militærbygninger, broer, grænseovergange, kontrolposter, banegårde, lufthavne, militærfolk og politi.

## **Påklædning**

Løsthængende bomuldstøj og gerne tøj, der kan tages af og på 'lag for lag' anbefales. Selv om det er varmt, kan det være klogt at medbringe lange bukser og langærmede skjorter/bluser, da der på nogle af turene kan være tornet krat, insekter, og solen kan være hård ved armene. Der kan være køligt om aftenen.

Nogle afrikanske insekter er ofte tiltrukket af blå og sort tøj. På safariture er det desuden bedst med afdæmpede/naturfarver, så vi virker mindre iøjnefaldende for dyrene. Medbring tørklæde til at svøbe om hals og hoved til beskyttelse mod vind og støv.

Uden for de større byer bør kvinder have bukser/kjoler, der dækker knæene. På lodges/hoteller er det helt ok med mere afslappet "europæisk" tøj. Selskabstøj er nødvendigt, men tøjet bør være i god stand – i Afrika bliver tøj betragtet som statussymbol.

Husk gode travesko og sandaler.

## **Indkøb**

Man kan med fordel købe ting som træskærerarbejder, tæpper, turbaner, tuaregsmykker, lædervarer, amuletter etc., og der skal altid forhandles om prisen. Mere information på turen.

## **Prisniveau**

Drikkevarer som mineralvand, øl og sodavand koster mellem 8 og 15 kroner for en flaske.

## **Bagage**

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## **Håndbagage**

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

## **Klima**

Klimaet er varmt, men ikke ulideligt. Viktors Farmor planlægger rejsen i den allerbedste årstid. Vær opmærksom på at luften er tør, og at lyset er meget skarpt.

## **Tidsforskel**

Der er ikke tidsforskel i forhold til Danmark.

## **Pakkeliste**

### **Husk at supplere pakkelisten med:**

- Badetøj/håndklæde
- Mindre taske/turrysæk til bådtur og safariture
- Kikkert
- Lommelygte/pandelygte + batterier
- Læbepomade
- Kasket eller solhat – gerne med myggenet til beskyttelse mod fluer
- Solbriller
- Solcreme med høj faktor
- Myggespray – myggenet er ikke nødvendigt
- En rulle toiletpapir
- Vækkeur
- Medicin mod maveinfektion
- Salttabletter/halspastiller/tyggegummi

## **Transport**

Vi kører i bus udenfor parkerne og i 4-hjulstrukne safari-køretøjer i parkerne.

De lokale transportmidler er ikke altid designet til langbenede skandinaver, og støddæmperne lever måske ikke altid op til den europæiske standard, men vi vælger altid de bedste transportmidler, som er til rådighed.

Safari-køretøjerne er efter afrikanske forhold i god stand. De er som oftest med åbne sider og soltag, så pak med dette for øje (lag-på-lag tøj, solbeskyttelse og evt. regnjakke).

At opleve det oprindelige Afrika indebærer mange timers kørsel på grusveje og gennem den åbne savanne, som i tørketiden er meget støvet. Det anbefales derfor at sikre alt følsomt udstyr mod støv, ikke mindst fotoudstyr. Tøj etc. kan pakkes ned i plastikposer.

## Infrastruktur

Turist-infrastrukturen er forholdsvis veludviklet, men antallet af gode hoteller, restauranter etc. er så begrænset, at der i en presset situation kan opstå mangel på alternativer. Der kan ske forsinkelser/ændringer i rejseplanen som følge af dårlige vejrforhold, vejarbejde, driftsforstyrrelser på færger etc.

## Værd at vide

Bilharziose findes i Malawisøen, og ved badning i søen er der en lille risiko for smitte. Man skal dog, som ved alle rejser, huske at meddele lægen ens rejseaktiviteter, hvis man bliver syg efter rejsen. Behandlingen er en enkelt pillekur.

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.*

## Adventurerejse

Rejsen [Malawi](#) og [Zambia](#) er en Viktors Farmor adventurerejse. En rejse, hvor der er lagt vægt på enestående oplevelser, men du skal være forberedt på køreture i ujævnt terræn. Turen kræver almen god fysisk form.