

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Kenya

## Pas og visum

Der skal søges om eTA inden afrejsen fra Danmark. eTA er en digital godkendelse på, at I må komme ind i Kenya. Denne søges online og koster pt 34 amerikanske dollars. Vejledning til ansøgningen udsendes i god tid inden afrejse.

Viktors Farmor kan mod 950 kr. i servicegebyr hjælpe med at søge om eTA.

Pas skal være gyldigt seks måneder udover indrejsedatoen og have 2 blanke sider i ind- og udrejsestempel.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

## Vaccination

Der er krav om bevis for gul feber vaccination ved indrejse. Det er dog sjældent at det skal vises ved ankomst. Gul feber vaccinationen skal være givet senest ti dage før indrejse. Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det endvidere at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer**.

## Valuta

Møntfoden i Kenya hedder shilling (forkortes KES). Der går ca. 4,25 kr. på 100 shilling. De fleste valutaer kan veksles overalt i Kenya, men mange steder gives der en dårlig kurs for danske kroner. Det er derfor bedre at veksle penge hjemmefra. Der findes hæveautomater til kreditkort i Nairobi, men man kan ikke altid forvente, at de virker. Kreditkort accepteres på de fleste større hoteller og lodges samt souvenir-butikker, hvor der også mod en lidt dårlig kurs kan betales med USDollars (bemærk at amerikanske dollarsedler fra før år 2013 ikke godtages i Kenya).

## Telefoni og internet

Mobiltelefondekningen kan svinge, alt efter hvor du befinder dig i Kenya. Det er dyrt at anvende sin mobiltelefon til at foretage og modtage opkald, sende sms, samt gøre brug af datatrafik – check med dit mobilselskab om dækning og priser i Kenya. Vi anbefaler, at du køber lokalt sim-kort og taletid, da det er forholdsvis billigere at ringe hjem på den måde.

Landekoden for Kenya er 254.

Der er internetadgang på de fleste hoteller i større byer samt på nogle af de større safarilodges/camps. På lodges og camps kan forbindelsen dog være upålidelig og lidt dyr.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

## Elektricitet

Der er 240 volt. Medbring adapterstik med tre ben (ligesom i Storbritannien) eller en samledåse, som kan monteres med et lokalt hanstik i Kenya. [Se flere detaljer ved at klikke her.](#)

Strømmen kan være lidt ustabil på indkvarteringsstederne. Derfor kan det være en ide at medbringe ekstra batterier eller en solaroplader, hvis man f.eks. skal oplade batterier til telefon og kamera.

## Drikkepenge

På rundrejsen er drikkepenge til guider og chauffører inklusiv.

I Østafrika er det kutyme at give tjenere og andet servicepersonale drikkepenge. De får en meget lille fast løn, og er derfor meget afhængige af de drikkepenge, som de får, når de leverer en god indsats. Giv drikkepengene personligt, så du glæder den, som har betjent dig. Langt de fleste foretrækker drikkepenge i den lokale valuta, da de har svært ved at veksle dollars og andre valutaer.

Det er helt op til dig selv, hvor meget du vil give, men som en tommelfingerregel kan du regne med følgende:

- Bagagebærere: ca. 150 kenyanske shillings
- Barer & restauranter: ca. 10% af regningens pris
- Stuepigen: ca. 150 kenyanske shillings

At give drikkepenge er en personlig ting. Det er helt naturligvis helt frivilligt, men du bør blot huske på, at de indgår som en naturlig og nødvendig del af hverdagen på det afrikanske kontinent.

## Foto

Lufthavne, broer og militære områder må ikke fotograferes. Vær forsigtig med at fotografere på offentlige steder, uden at spørge om lov først. En uformel snak og et smil åbner ofte op for muligheden for at fotografere mennesker.

## Drikkevand

Vandet fra hanen bør man ikke drikke, men mineralvand på flaske kan købes overalt. Desuden får I udleveret 2 halvliters vandflasker om dagen i bilerne.

## Prisniveau

De fleste måltider på rejsen er allerede inkluderet. For yderligere frokoster eller middage, beregn omkring kr. 100-150,- per person. For drikkevarer beregn omkring kr. 15-30,- for øl og sodavand, og ca. kr. 200,- for en flaske vin.

# Bagage

## Bagage

Medbring gerne en blød taske eller rygsæk frem for en kuffert, da pladsen er begrænset i minibusserne.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

# Klima og påklædning

Vejret er som en god dansk sommer. Temperaturen ligger på ca. 10-15 grader om natten og 25-30 grader om dagen. Medbring gerne en regnfrakke, da regnskyl kan forekomme.

Kvinder bør ikke gå i shorts i byerne.  $\frac{3}{4}$  bukser eller nederdel/ kjole kan godt gå an. Dette gælder også mænd. En god løsning er den type lærredsbukser, hvor benene kan lynes af i varieret højde. Selvom sandaler kan være behagelige, er et par lukkede sko også praktiske at have med.

På safariturene bør man klæde sig i diskrete farver, der falder i med naturen. Vær opmærksom på, at der kan være køligt om morgenen, så medbring gerne en varm trøje.

Husk at medbringe en hat, kasket eller andet, der giver skygge for hovedet. Det kan være både varmt og solrigt i Kenya.

## Tiden

Kenya er to timer foran Danmark, når vi har vintertid og 1 time, når vi har sommertid.

En anden form for tid eller tidsfornemmelse, "African time", er noget man må vænne sig til. Det betyder at der i Kenya ikke er nogen, der tager det så nøje med om tingene finder sted på et fastlagt tidspunkt. Alting tager mere tid, og for danskere, der er vant til, at ting foregår til den aftalte tid, kan dette være svært at vænne sig til.

Der er ventetid mange steder, og selvom man har bestilt middagen til et bestemt tidspunkt, må man affinde sig med at vente alligevel, måske en times tid, før alt er parat. Men så er det jo godt, man er i godt selskab!

Som et afrikansk ordsprog siger:

*"In the western world you have all the watches – in Africa we have all the time"*

## Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- God lommelygte, evt. pandelampe + ekstra batterier
- Kamera og kikkert
- Insektspray
- Sollotion med høj faktor
- Kasket eller solhat
- Lille turrygsæk
- Langærmet skjorte/bluse og lange bomuldsbukser
- Badetøj
- Varm trøje
- Småproviant, f.eks. kiks
- En rulle toiletpapir
- Fotokopi af pas (opslaget med foto)
- Evt. fotokopi af flybillet
- Stofposer
- En god solhat

### **Medbring IKKE:**

- Plastikposer. De er ikke tilladt at indføre i Kenya
- Sæbe og badehåndklæder. Det er på hotellerne.

## Tyveri

Medbring ikke smykker eller kostbare ure. Hav kontante penge på kroppen i en "pengekant" og kun et lille beløb i taske eller lommer.

## Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.

Det kan anbefales at downloade Udenrigsministeriets app Rejseklar, hvor du kan læse rejsevejledningen og anden god information. Appen kan downloades til både Apple og Android.

## Adventurerejse

Rejsen Carstens Kenya er en [Viktors Farmor adventurerejse](#). En rejse, hvor der er lagt vægt på enestående oplevelser, men du skal være forberedt på nogle lange køreture i til tider ujævnt terræn.