

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Bhutan

## Pas og visum

Viktors Farmor sørger for visum til Bhutan. Hertil skal vi bruge en kopi af pas, der skal være gyldigt mindst 6 måneder udover udrejsetidspunktet fra landet. Kopien skal være tydelig og i farver, helst i JPEG-format.

Visum til Indien (Sikkim) skal man selv sørge for. Det er et såkaldt visum-ved-ankomst, som man søger via nettet på forhånd. Viktors Farmor sender i god tid inden rejsen en visumvejledning til Indien til rejsedeltagerne. Husk at checke, at I får et "double entry" visum til Indien, og husk at medbringe bekræftelses-mail, hvorpå står, at visum er GRANTED, på rejsen.

Et tip: Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

## Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri.

Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse.

Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der er dog ofte forskellige holdninger til, hvad der tilrådes af vaccinationer og profylakse.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer**.

## Tidsforskel

Bhutan er 5 timer foran Danmark. Ved sommertid er forskellen kun 4 timer. Indien er 4½ time foran Danmark. Ved sommertid er forskellen kun 3½ time.

## **Adventurerejse**

Rejsen Bhutan og Sikkim er en **Viktors Farmor adventurerejse**.

Der er lagt vægt på enestående oplevelser, men du skal være forberedt på lange køreture og nogle nætter med primitiv indkvartering. Det er også vigtigt at være i almindelig god form og godt gående for at få det fulde udbytte af rejsen.

## **Fysisk form på rejsen**

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

## **Sprog**

De officielle sprog i Bhutan er dzongkha, nepalesisk, indisk - og forskellige dialekter. I Indien kan man komme langt med engelsk.

## **Telefoni**

Landekoden for Bhutan er +975, for Indien er den +91.

## **Internet**

Både i Bhutan og i Indien er adgang til web stigende. Der er adgang til internet på større hoteller. For eksempel i form af gratis wi-fi i lobbyen, eller i form af et "business office".

## **Foto**

Spørg før du tager billeder af folk. Det er ikke alle, der ønsker at blive foreviget. Vær ydmyg over for dem, du ønsker at fotografere. Selvom de er fattige og oplagte motiver, er de stadigvæk mennesker med værdighed. Det er ikke tilladt at fotografere inde i templer og andre helligdomme.

I Indien må militære områder, checkpoints samt lufthavne ikke fotograferes.

## Vand

Det bedste er at undgå drikkevandet. Primært fordi det indeholder forskellige bakterier. Brug vand på flaske.

## Strøm

Oftest kan man bruge de "danske" stik med to ben.

Men der kan være steder, hvor man skal bruge et stik med tre runde ben – og andre steder kan det være stik med 3 flade ben (som de engelske). Medbring derfor en adapter for en sikkerheds skyld.

## Valuta

I Bhutan er valutaen ngultrum, som er bundet til den indiske rupee. 1 Ngultrum (BTN; symbol Nu) = 100 chetrum (Ch).

Der findes hæveautomater i de fleste af de byer, vi besøgte. Der kan hæves med Mastercard. I Paro kan man desuden hæve med Visakort. Man kan bruge kreditkort i de større forretninger i Thimphu. Både ngultrum og indiske rupees kan bruges overalt i Bhutan.

Indisk valuta er rupees (INR).

Kreditkort kan bruges i mange forretninger, men ikke alle. Som tommelfingerregel kan man gå ud fra, at forretninger, der handler med turister, accepterer kreditkort. Man kan ligeledes hæve penge fra automater. I Indien hedder de ATM, og de findes efterhånden i mange byer, ofte i forbindelse med en bank, men i sit eget rum, så man ikke skal ind i banken for at hæve. Vi anbefaler, at du medbringer USD i kontanter, der kan veksles i bankerne. Store USD sedler giver den bedste vekselkurs.

## Drikkepenge

Ikke almindeligt i Bhutan. Dog forventes drikkepenge til bagagedrengene (som ofte er kvinder) på alle hoteller. Beløbet er cirka 10 Ngultrum pr. person.

Drikkepenge til lokal guide og chauffører betales af Viktors Farmor.

I Indien er drikkepenge til gengæld almindeligt. Regninger på restaurant (for drikkevarer) kan man runde op. Det er vigtigt at huske et lille beløb til dragere og rengøringsfolk på hotellet.

## Rygning

I 2004 blev Bhutan det første land i verden til at indføre et totalforbud mod tobaksrygning. Forbuddet gælder overalt: indendøre, udendøre, i folks private hjem, ja, selv på bjergtoppe. Salg af enhver form for tobak er nu kriminaliseret i Bhutan. Pågribes personer i færd med at ryge en smøg, bliver de idømt en bødestraf på 210 dollar. Dette gælder dog ikke udlændinge, så langt tid det ikke foregår på offentlige steder. Man kan ikke købe tobak i Bhutan, men det er lovligt at indføre 200 cigaretter til Bhutan, dog med risiko for at få tillagt 100-200 % i toldafgifter.

## Bagage

Bagagen bør ikke være tungere, end at man til enhver tid kan bære den selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen, så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet. Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen.

## Transport

Indien er et tredje verdens land med alt, hvad det indebærer. Trafikken kan være ret kaotisk, hvilket kan give forsinkelser i forhold til den lagte rejseplan. Der kan desuden ske forsinkelser/ændringer i rejseplanen som følge af dårlige vejforhold, vejarbejde, sporarbejde på togstrækninger mm. Der kræves en god portion overbærenhed ved rejser i Indien. Den indiske livsstil er meget langt fra den europæiske perfektionisme.

## Påklædning

Ved besøg i dzongs i Bhutan er der en dress-code: Skjorte/bluse med lange ærmer og krave, lange bukser/lang nederdel.

Ved festivalerne betragtes skjorte/bluse med krave som et absolut krav sammen med lange bukser eller lang nederdel.

Der kan blive koldt i højderne i Bhutan. Vi anbefaler at medbringe varmt tøj, for eksempel letvægts ski-undertøj.

Indernes holdning til påklædning er ret afslappet. Det er ikke nødvendigt at medbringe "fint" tøj til hotellerne. Om dagen har man det bedst i let bomuld. T-shirts og kortærmede bluser/skjorter er anvendelige. Lårkort nederdel eller shorts til kvinder er ikke velset alle steder (f.eks. i templer og i større byer). Ligeledes skal man helst dække sine skuldre. Det kan være køligt morgen og aften, så man bør medbringe en trøje og en let vindjakke.

## Indkøb

I Bhutan handler man ikke om prisen, så undgå at forsøge på dette, da det virker fornærmende. Vær ydmyg over for deres unikke land, kultur og traditioner.

I Indien skal der ofte tinges om prisen. Kun i de større forretninger er der faste priser.

Man kan med fordel købe tøj, tæpper, lædervarer, bøger etc. Priserne er meget rimelige.

I flere byer kan man opleve, at der er nogle (specielt taxa- og autorickshawchauffører), der med vold og magt søger at få turister til at købe ind i ganske bestemte forretninger. De lokker gerne med, at det er deres bror, onkel eller nevø, der har en forretning, og som vil give særlig gode priser. Det er kun et fif. Sørg for altid at handle uden at have en inder med: Vedkommende skal have provision, og det fordyrer varerne.

## Klima

Både Bhutan og Sikkim har tørre vintre og våde somre. I Bhutan kan temperaturen i februar svinge meget. Der kan være vejr til kortærmet bluse om dagen, men køligt om natten. Der falder næsten ingen regn. I september og oktober ligger temperaturen i døgnet mellem 10 og 20 grader som gennemsnit. Der falder 400 mm regn som gennemsnit i september, men kun 100 mm i gennemsnit i oktober.

## Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Vaccinationskort
- Vækkeur
- God kikkert
- Insektspray
- Vådservietter
- Sollotion med høj faktor
- Kasket eller solhat
- Lille rygsæk
- Gode vandresko
- Langærmet skjorte/bluse og lange bomuldsbukser
- Varmt tøj til højderne
- Regnjakke
- Evt. medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Desinficerende spray el. creme
- Lommelygte + batterier (elektriciteten kan være ustabil)

## **Flyrejsen**

På vores rejser bruger vi en række forskellige flyselskaber. På nogle få af disse – f.eks. Finnair – kan vi desværre ikke seate jer på flyet. Vi kan derfor ikke garantere, at I sidder sammen, selvom I rejser sammen. Vi kan heller ikke imødekomme særlige ønsker til seating såsom gangplads, vinduesplads osv. Ønsker du at vide, hvilket flyselskab vi bruger på en given rejse, er du altid velkommen til at ringe til os eller skrive på [info@viktorsfarmor.dk](mailto:info@viktorsfarmor.dk)

# Ofte stillede spørgsmål om Bhutan

## **Får man ikke højdesyge?**

På turen er der tænkt nøje over akklimatisering. Vi starter i lavlandet og bevæger os gradvist højere og højere op. På vejen passerer vi nogle ganske høje pas – det højeste på Bhutan rundrejsen er Thrumshing La på 3.750 meter – men vi bevæger os ned igen på den anden side og sover i lavere højde. Det betyder, at højdesyge meget sjældent er et problem.

## **Hvornår er det bedst at rejse til Bhutan?**

Februar til april samt fra september til og med november. I disse perioder er temperaturene typisk mellem 10 og 20 grader, og det er ikke regntid. Nætterne kan dog være kølige. Især i februar og november, så sørg for at tage varmt tøj med også. I marts og april blomstrer rododendronerne i bjergene, og Bhutan viser sig fra sin mest frodige side. I oktober og november er luften ofte særlig klar, hvilket giver et flot udsyn mod Himalayas høje bjerge.

## **Hvor fysisk krævende er rejserne?**

Vores rundrejser i Bhutan er ikke deciderede vandreferier. Men det sagt, sikrer gode knæ og almindelig god fysisk form et bedre udbytte af rejsen. Der kan være en del trapper i templerne, og terrænet er kuperet. Gåturen op til Tigerreden tager et par timer ad en stenet sti. Det er dog muligt at stoppe halvvejs og nyde udsigten derfra, hvis du ønsker det. Især på den store Bhutan rundrejse fra øst til vest er der nogle lange køredage ad snoede bjergveje. Hovedvejen tværs gennem landet er blevet væsentligt forbedret over de seneste år, men der er stadig en del hårnålesving, der skal forceres.

## **Hvordan bor man?**

Vi overnatter rejsen igennem på gode turistklassehoteller. Udbuddet og kvaliteten er bedst i Paro og Thimpu, mens standarden typisk vil være lavere, jo længere mod øst, man er.

## **Hvad får vi at spise?**

Rejser til Bhutan er altid med helpension, der foruden lokale retter og specialiteter typisk byder på indslag fra Indien, Kina eller internationale favoritter.

## **Kan jeg hæve penge på kreditkort i Bhutan?**

Det er muligt at hæve penge på kreditkort i Paro og Thimpu, men andre steder i landet kan det være meget svært, hvis ikke umuligt. Her er det bedre at medbringe amerikanske dollars i kontanter og veksle dem til den lokale valuta ngultrum.

## Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.

Det kan anbefales at downloade Udenrigsministeriets app Rejseklar, hvor du kan læse rejsevejledningen og anden god information. Appen kan downloades til både Apple og Android.