

# *Viktors Farmor*

WORLDWIDE EXPEDITIONS

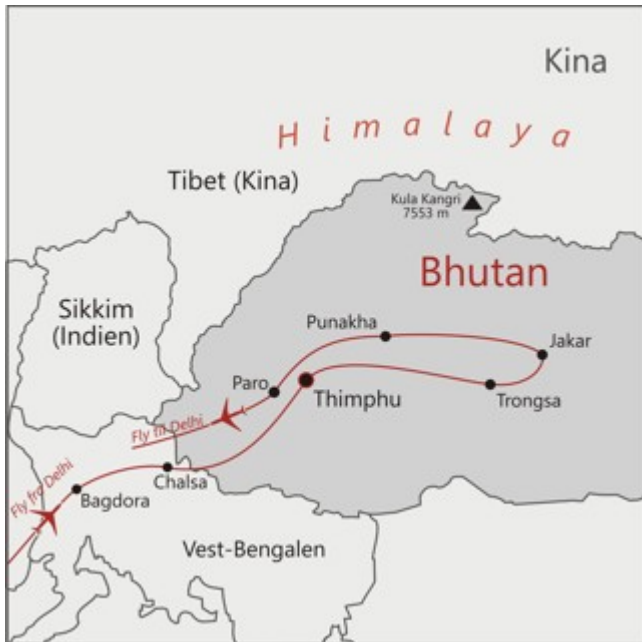


## **Bhutan rundrejse**

Ekspedition i Himalayas tidligere så lukkede land

## Bhutan rundrejse

Det lille kongedømme Bhutan på Himalayas sydvendte skråninger var i mange år isoleret fra resten af verden. Men i dag har de åbnet en dør på klem, så vi kan opleve deres traditionelle, buddhistiske kultur. Rejs med på et unikt eventyr.



### 5 gode grunde til at rejse til Bhutan med Viktors Farmor:

- Udforsk den kulturrige Bumthang-region i hjertet af Bhutan
- Vandr til det ikoniske tempel Tigerreden
- Oplev den mægtige traditionelle dzong (befæstede klostre) i afsidesliggende Trongsa
- Kør over høje bjergpas med udsigt mod sneklædte toppe og frodige dale
- Om foråret kan vi opleve rhododendron-blomsterne i fuld flor

## Dagsprogram

### Dag 1 Afrejse fra København

Vi forlader København med kurs mod Delhi.

### Dag 2 Til grænsebyen i Bhutan

Vi lander i Delhi tidligt om morgenen og har kun et kort stop, inden vi flyver videre indenrigs til Bagdogra i det østlige Indien. Herfra fortsætter vi de sidste ca. 2 timer i bus til byen Chalsa, der er dagens mål. Vel fremme er resten af dagen fri til at slappe af ovenpå rejsen. Det har været en lang dag. Men det betyder, at vi kan krydse ind i Bhutan allerede i morgen.

*Måltider: Morgenmad på flyet og aftensmad*

Overnatning: Chalsa

### Dag 3 Ad bjergveje til Thimpu

I dag begynder eventyret for alvor, når vi efter morgenmaden sætter kurs mod Bhutan. Turen fører os over Vestbengalens sletter og bakker dækket af grønne te-plantager, inden vi efter ca. 80 km ankommer til den bhutanesiske grænse ved Phuentsholing. Her bliver vi budt velkommen af vores bhutanesiske guide for de kommende 8 dage og efter pas-formaliteterne, kan vi sætte os til rette i vores bhutanesiske bus og fortsætte mod hovedstaden Thimpu.

Det er en flot tur, der giver de første indtryk af Bhutans rige og uberørte natur. Vi har ikke kørt ret langt, før vi gør stop ved Kharbandi Goemba; et flot kloster bygget af kongefamilien i en frodig have med subtropiske planter og blomster. Men gradvist stiger vejen opad, og naturen bliver mere og mere bjergrig efter hvert sving. Vi krydser gradvist op i over 2.000 meters højde, og her er de subtropiske planter erstattet af højlandsskov med lianer og orkideer. Vi fortsætter forbi den lille by Chimakothi, inden vi når dagens højeste punkt i 2.800 meters højde. Herfra går det stejlt nedad og videre langs floderne Wang Chu og Chuzom, hvor spredte æbleplantager pryder landskabet. Sidst på dagen

når vi frem til Bhutans hovedstad, Thimpu, hvor vi indlogeres på vores hotel for den kommende 2 nætter.

Denne aften får vi besøg af en bhutansk embedsmand, der vil fortælle om landets unikke fokus på bruttonational lykke frem for bruttonationalprodukt.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Thimpu

### Dag 4 Bhutans hovedstad Thimpu

Vi har hele dagen til at udforske Bhutans hovedstad Thimpu, der ligger flot ned til Thimphu-floden i en frodig dal i 2320 meters højde. Indtil 1961 var dette blot en lille ubetydelig landsby, men siden Thimpu blev gjort til hovedstad, er det gået stærkt, og i dag er Thimpu landets ubestridt største by med omkring 150.000 indbyggere. Den er derfor et godt sted at opleve det moderne Bhutan i fuldt flor. Det sagt, er der ikke meget storby over Thimphu. Mange huse er bygget i traditionel bhutansk stil, trafikken dirigeres stadig af politibetjente iført hvide handsker. For Thimphu er verdens eneste hovedstad uden trafiklys.

Vi ser blandt andet Thimpu dzong, en imponerende bygning, der i dag huser parlamentet. Vi besøger også King's Memorial, bygget i 1974 til minde om den tredje konge, Jigme Dorji Wangchuck. Denne stupa bliver brugt af mange mennesker i den daglige udøvelse af deres religion, og dagen igennem kommer folk forbi og tager en runde rundt om stupa'en. Indeni er der mange religiøse malerier og statuer af forskellige buddhistiske guder.

Bhutans rige kultur får vi også et indtryk af på byens museer. Deriblandt Zorig Chusum-instituttet, der blev grundlagt i 1971 af kongefamilien for at værne om landets håndværkstraditioner indenfor blandt andet maleri, calligrafi, træskærerarbejder og meget andet.

Vi tager også turen op til den store Buddha-statue på højdedraget Kuensel Phodrang over byen,

hvorfra vi har en flot udsigt over Thimphu.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Thimpu

## Dag 5 Over bjergpas til Trongsa

En lang men spektakulær køretur venter os i dag, når vi sætter kurs mod Trongsa i hjertet af Bhutan. Inden længe har vi lagt bylivet bag os og zigzagger gennem smukke, frodige landskaber op mod Dochu La-passet i 3.048 meters højde. Det er en forrygende flot tur, hvor vi på en klar dag trakteres af flotte udsigter mod de høje Himalaya-bjerge mod nord. Med held kan vi få øje på Bhutans højeste bjerg Gangkar Punsum på 7.550 meter. Fra passet går det nedad igen gennem skovklædte bjerge til Wangduephodrang-dalen, inden vejen atter fører os opad mod Pele La-passet i 3.300 meters højde. Nogle steder synes vejen næsten at være skåret ind i klipperne. På den anden side af passet, kører vi nedad mod Trongsa, der kommer til syne langt under os.

Vi er fremme i Trongsa sidst på dagen, hvor vi oplever en af de største og mest imponerende dzongs (befæstede klostre) i landet. Tidligere boede den kongelige familie her. Men fæstningen blev oprindeligt opført i 1648 for at kontrollere den vigtige vej tværs gennem landet fra øst til vest. Fra de gamle mure har man et fantastisk udsyn, og ingen kunne rejse igennem dette område uden at blive set af klosterets vagter. Bønder, pilgrimme og karavaner måtte passere forbi lige nedenfor klosteret, der var den eneste farbare vej på tværs af landet.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Trongsa

## Dag 6 Bumthang: Bhutans kulturelle hjerte

Efter morgenmaden i Trongsa fortsætter vi dybere ind i Bhutan mod området Bumthang. Også i dag trakteres vi af flotte scenerier fra bussen. I dalene dyrkes majs og kartofler, mens udsigterne andre steder byder på vild natur med dybe skove og stenede bjerglandskaber med blafrende bedeflag. Turen fører os over det 3.425 meter høje pas Yotung La, inden vi kører ned i Chumey-dalen, der er kendt for sine vævede tekstiler. Vi gør holdt et sted for at se på de lokale mønstre, der er unikke for regionen.

Vi ankommer til Jakar i Bhumthang omkring frokosttid. Bumtang-regionen havde i mange år været et selvstændigt område, da det i det 17. århundrede blev indlemmet i det bhutanske rige. På grund af områdets tidlige omvendelse til buddhismen rummer dalene her en stor koncentration af betydningsfulde templer. Vi starter med at besøge det vigtige Kurjey Lakhang-kloster, der er opkaldt efter et kropsaftryk af Guru Rimpoche, der efter sigende findes i en hule i den ældste af klosterets tre bygninger. Guru Rinpoche regnes for at være den 2. Buddha og grundlæggeren af den tibetanske buddhisme. Indenfor i de gamle rum findes desuden mere end 1000 statuer af Guru Rimpoche, hvoraf den højeste er 10 meter høj.

På turene i 2024 fortsætter vi til fods til klostret Jambey, der siges at stamme helt tilbage fra år 659. I 2025 besøger vi Tamshing Goemba, der efter sigende blev bygget af kongen i 1501 med hjælp fra kvindelige himmelske væsener.

På alle ture kigge vi også forbi Jakar Dzong, der ligger med en flot udsigt over dalen. Klosteret er blandt de største i landet.

Vi har to nætter på et guesthouse i Jakar.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Jakar

## Dag 7 Et sjældent besøgt palads, ost og en ægte skattejæger

Om formiddagen tager vi på en spændende udflugt til en lille afsidesliggende landsby i Tang-dalen 37 km fra Jakar. Her besøger vi paladset Ugyen Choling, der består af adskillige smukke bygninger i traditionel stil. Paladset blev opkøbt i 2001 af private bhutanesere, der har restaureret de gamle bygninger og indrettet dem som et spændende museum om den lokale historie. Lige fra traditionel trolddom og karavanehandlen med Tibet til lokalt kunsthåndværk. Samtidig giver besøget et sjældent indblik i overklasselivet i Bhutan fra midten af 1800-tallet til starten af 1900-tallet. Ikke mange rejsende finder vej hertil, og der hviler en helt særlig stemning over de gamle bygninger.

På vejen tilbage til Jakar besøger vi søen Membartsho, der også er kendt som Den Brændende Sø. Navnet stammer fra historien om Pema Lingpa, der ved hjælp af en drøm og en tændt smør lampe fandt den berømte Guru Rinpoche's skjulte skat i søens dyb. Vi hører mere af historien, når vi står på stedet.

Dagens sidste stop er en lokal butik, der sælger schweizer-ost. Ja, rigtigt. Schweiziske Fritz Maurer kom til Bhutan for mere end 30 år siden, da landet søgte efter en mejerist. Fritz blev ansat, men fandt ud af, at der ikke var mælk at opdrive. Så måtte der overtalelse fra kongen til, før han blev i landet. Og i dag er Swiss-butikken altid et populært stop. Er du ikke til ost, har Fritz også kastet sig over ølbrygning.

Også denne nat tilbringer vi i Jakar. Hvis man hellere vil blive tilbage i Bumthang og nyde dagen på egen hånd, er der også mulighed for det.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Jakar

## Dag 8 Fallosser og den guddommelige galning på vej mod Punakha

Vi har endnu en lang køretur foran os, når vi forlader Jakar efter en tidlig morgenmad. Men turen er særdeles flot og fører os blandt andet igennem områder med dværgbambus og bjergskove med rododendron.

Vi har flere spændende stop på vejen. Blandt andet gør vi hold ved Chendebji Chorten, der er en stor hvid stupa, der siges at huse levnene fra en ond ånd. Senere stopper vi ved landsbyen Messinha, hvorfra en kort gåtur på ca. 20 minutter fører os forbi marker og små landbrug til Chimi Lhakhang-templet. Dette er ikke noget almindeligt tempel. Det står klart allerede, når de første fallosser begynder at dukke op. Her er fallosser overalt. Nogle er malet på husene, mens andre er skåret i træ. Templet er dedikeret til Bhutans mest populære helgen, Drukpa Kuenley – også kendt som Den Guddommelige Galning. Han levede fra 1455 til 1529 og brugte en stor del af sit liv på at udbrede og fortolke buddhismen for almindelige mennesker. Godt hjulpet af en god portion sang, drama og seksuel ladet humor, der stod i stærk kontrast til de gejstliges etablerede ceremonier. Han er dog mindst lige så kendt for sin ukonventionelle og temmelig skandaløse opførsel som for sine prædikener, og historierne om hans liv og udskejelser er mange. Men det ændrer ikke på, at han 500 år senere stadig spiller en stor rolle i Bhutans religion og kultur.

Fra Chimi Lhakhang fortsætter vi til vores hotel i Punakha.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Punakha

## Dag 9 Hel dag i Punakha (kun i 2025)

*I 2025 er rejserne én dag længere end i 2024, hvorfor vi har denne ekstra hele dag i Punakha. På rejserne i 2024 er denne dag ikke med. I stedet oplever vi Punakha om formiddagen og kører videre til Paro, som beskrevet næste dag.*

Efter en tidlig morgenmad kører vi lidt nord for Punakha, hvorfra vi tager på en flot gåtur. Det er ikke nogen hård tur, og vi tager os god tid til at nyde naturen og de skønne omgivelser. Målet er helligdommen Khamsun Yulley Namgyel Chorten, der ligger flot på en bakketop med udsigt over landskaberne. Helligdommen huser flere smukke og ganske gamle buddhistiske malerier. Men det er svært at tage øjnene fra den forrygende udsigt over de omkringliggende dale med sneklædte bjerge i baggrunden.

Tilbage i Punakha besøger vi byens berømte dzong, der ligger utrolig flot på det sted, hvor Mo-floden og Pho-floden løber sammen. Det er uden tvivl en af de mest fotogene bygninger i Bhutan, og det siger ikke så lidt. Men det er også et vigtigt historisk monument. Punakha Dzong er bygget i 1637 og var sæde for regeringen indtil midten af det 20. århundrede. Vi nyder synet af bygningen udefra, inden vi går indenfor og udforsker de gamle templer, sale, gårdhaver og tårne, hvorfra der er en flot udsigt over byen.

Sidst på eftermiddagen besøger vi et typisk bhutansk hjem på landet, hvor vi bydes indenfor af den lokale familie. De viser os rundt på deres gård og fortæller om livet i Bhutan. Der bliver også mulighed for at prøve kræfter med landets nationalsport, bueskydning, inden vi går i køkkenet og hjælpes ad med at lave en lækker middag, som vi naturligvis spiser sammen med familien.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Punakha

## **Dag 9/10 Smukke Punakha og kørsel til Paro**

2024-turene:

Om morgenen er der mulighed for at strække benene, når vi kører lidt nord for Punakha-dalen. Her forlader vi vejen og går ca. halvanden kilometer (hver vej) til templet Thamsun Yulley Namgyel Chorten. Helligdommen huser flere smukke og ganske gamle buddhistiske malerier. Men det er svært at tage øjnene fra den forrygende udsigt over

de omkringliggende dale med sneklædte bjerge i baggrunden.

Tilbage i Punakha besøger vi byens berømte dzong, der ligger utrolig flot på det sted, hvor Mo-floden og Pho-floden løber sammen. Det er uden tvivl en af de mest fotogene bygninger i Bhutan, og det siger ikke så lidt. Men det er også et vigtigt historisk monument. Punakha Dzong er bygget i 1637 og var sæde for regeringen indtil midten af det 20. århundrede. Vi nyder synet af bygningen udefra, inden vi går indenfor og udforsker de gamle templer, sale, gårdhaver og tårne, hvorfra der er en flot udsigt over byen.

Efter en sen frokost kører vi de ca. 4 timer til Paro. En tur, der igen tager os over høje pas og forbi små landsbyer med lokale templer. Vel fremme i Paro indlogeres vi på vores hotel for de kommende to dage.

2025-turene:

Vi forlader Punakha fra morgenstunden og kører de ca. 4 timer til Paro. Igen kan vi glæde os til en flot tur og høje pas og forbi små landsbyer med lokale templer. Vel fremme i Paro spiser vi frokost og indlogeres vi på vores hotel for de kommende to dage.

Eftermiddagen bruges på at se nærmere på Paro. Vi besøger blandt andet nationalmuseet, der har til huse i et gammelt vagttårn, der knejser på klipperne over byens befæstede kloster. Museet huser en rig samling af blandt andet tekstiler og hellige thangkha-malerier.

Et andet højdepunkt er Paro Rinpung Dzong, der huser det lokale bystyre samt en klosteskole. Bygningen er fra 1645 og har nogle af de flotteste træudskæringer i hele landet.

Vi slutter rundturen ved klosteret Kichu Lhakhang, hvis historie er tæt knyttet til legenden om en kæmpe ork. Den hører vi mere om på stedet.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Paro

## Dag 10/11 Vandring til Tigerreden

I dag venter et af turens store højdepunkter, når vi vandrer op til det berømte Taktsang-kloster. Klosteret er spektakulært opført i 3.140 meters højde på en smal klippehylde 900 meter over den skovklædte dal for foden af bjerget. Taktsang betyder Tigerens Rede. Ifølge legenden kom Guru Rinpoche, der bragte buddhismen til Bhutan, flyvende hertil fra Tibet på ryggen af en tiger. Tigeren landede på den klippehylde, hvor Taktsang i dag ligger. Klosteret er et af de mest betydningsfulde steder i buddhismen, og med sin dramatiske beliggenhed er det et uofficielt symbol for Bhutan.

Vi vandrer ca. to timer op til et udsigtspunkt. Turen er stejl nogle steder, men stien er fin, og vi tager os god tid. Ved udsigtspunktet holder vi en pause på cafeteriet Taktsang Jakhang, hvorfra der er en flot udsigt op mod templet. De der har lyst kan fortsætte op til selve klosteret. Det er en vandring på yderligere en time. Belønningen er en fantastisk udsigt til klosteret. Eller man kan vælge at tage et hvil ved cafeteriet og begynde turen ned i ro og mag.

2024: Tilbage i Paro besøger vi nationalmuseet, der er indrettet i et gammelt vagttårn i den enorme Paro dzong. Museet huser en spændende samling af blandt andet våben og religiøse thangka-malerier. Vi kigger også indenfor i et lokalt bondehus, hvor vi får et indtryk af hverdagslivet bag de hvidkalkede vægge.

2025: Tilbage i Paro er resten af dagen fri til at nyde byen på egen hånd.

*Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad*

Overnatning: Paro

## Dag 11/12 Med fly til Delhi og byrundtur

Det er tid at sige farvel til Bhutan, så vi kører mod lufthavnen og flyver til Delhi. Typisk går flyene fra Paro til Delhi først på dagen, så vi har en god del af dagen til få et indtryk af Indiens hektiske hovedstad. Vi besøger blandt andet Raj Ghat, hvor Gandhi blev kremeeret, efter at han var blevet dræbt i 1948. Der

er en særlig ro over den store park, hvor lokale kommer for at mindes Gandhi og hans kamp for Indiens uafhængighed fra briterne.

Fred og ro er der derimod intet af i Indiens kaotiske gamle bydel, hvor fodgængere behændigt snor sig ind og ud mellem scootere, rickshaws, biler og hellige køer. Folk handler i de små boder, unger i nystrøgne skoleuniformer er på vej fra skole, og duften af karry strømmer ud fra de mange små restauranter og blander sig med støvet, larmen og osen fra bilerne. Vi sætter os til rette i lokale cykelrickshaws og triller en tur gennem labyrintens små baggyder.

I hjertet af den gamle bydel finder vi også byens fredagsmoské, lokalt kendt som Jama Masjid. Det er en smuk helligdom flankeret af høje, slanke mineretter. Hvis der ikke er bøn, kan vi kigge indenfor i den store indre gård, inden vi kører mod vores hotel for de kommende to nætter.

*Måltider: Morgenmad og aftensmad*

Overnatning: Dehli

## Dag 12/13 Delhis mange religioner og tid på egen hånd

Vi har endnu en dag til at udforske Delhis mange muligheder. På vores rundtur denne formiddag oplever vi en række af de store religioner, der er med til at forme Indiens komplekse samfund. Deriblandt hinduismen som vi får et indtryk af i Birla-templet. Templet er rigt på farverige statuer af hindu-guder. Så her er der gode muligheder for at lære om forskellen på Shiva, Ganesha, Visnu, Laximi og nogle af de ca. 330 millioner andre hindu-guder.

En helt anden religiøs tradition oplever vi i sikh-templet Bangla Sahib Gurduwara, hvor vi bydes indenfor af de lokale troende. Sikhismen er baseret på lærdommen fra en række guruer, der levede i det 15. århundrede. Vi hører ikke meget til den i Danmark, men den er verdens 5. største religion.

Islam støder vi på ved Hamayun's storslåede gravmæle. Graven ligger i et stort, klassisk haveanlæg og er et pragteksemplar på mogulernes

arkitektur og håndværk fra midten af 1500-tallet. Vi går også en tur i den nærliggende park Lodhi Garden, der prydes af flere muslimske gravmæler – om end langt fra så overdådige som Hamayuns. Parken er et populært udflugtsmål for lokale.

Resten af dagen er fri til at nyde Delhi på egen hånd. Om det betyder en shoppingtur ved Connaught Place, en gåtur ved India Gate eller afslapning i hotellets have er helt op til dig. Vi mødes igen for at spise middag sammen om aftenen.

*Måltider: Morgenmad og aftensmad*

Overnatning: Dehli

## **Dag 13/14 Hjemrejse**

Når tid er, går turen mod lufthavnen, hvor hjemrejsen begynder. Vi lander i Danmark senere samme dag.



## Information om rejsen

### Prisen inkluderer

- Fly København – Delhi t/r
- Fly Delhi – Bagdora og Paro – Delhi
- Overnatninger på gode turistklassehoteller i delt dobbeltværelse
- Halvpension i Indien
- **Helpension i Bhutan**
- Al transport og sightseeing ifølge program
- Alle entreer nævnt i programmet
- Visum til Bhutan
- Turistskat i Bhutan
- Engelsktalende lokalguider
- Dansk rejseleder
- Drikkepenge til guider og chauffører (Ca. 575 kr. pr. person)
- Alle skatter og afgifter

[Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her](#)

### Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 4,990 kr.)
- Afbestillings- og rejseforsikring
- Visum til Indien. E-visa over nettet koster p.t. 25USD (Visumansøgning lavet af Viktors Farmor koster 1250 kr. plus de 25USD for selve visummet)

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

### Vigtig info

Det her er en Adventurerejse til afsidesliggende områder af Himalaya. Ændringer i programmet kan opstå som følge af uforudsete hændelser. Der vil være lange køreture ad mindre gode bjergveje, og hotelstandarden i Bhutan er lavere end andre områder i Asien. Men belønningen i form af unikke oplevelser er det hele værd.

## Datoer og priser

<b>Dato</b>	<b>Pris</b>	<b>Rejseleder</b>
15. March - 28. March 2025	39,990.00 kr.	Ulrik Grubb
10. November - 23. November 2025	39,990.00 kr.	Ulrik Grubb

**Dette dokument er genereret den 11/21/2024**

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid [www.viktorsfarmor.dk](http://www.viktorsfarmor.dk) for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

***Viktors Farmor***  
WORLDWIDE EXPEDITIONS