

Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Cambodia

Pas og visum

For danske statsborgere gælder flg.:

Passet skal være gyldigt mindst 6 måneder efter hjemrejsedatoen og have mindst 1 blank side.

Cambodia: Visum koster 36 USD og skal søges online. Det kan tidligst søges 60 dage før indrejse i Cambodia.

Tidligst 6 dage før afrejse skal der udfyldes et online ankomstkort.

Vi sender en vejledning til visum og ankomstkort inden afrejse.

Det er altid en god idé at medbringe et par ekstra pasfotos og en kopi af billedsiden af jeres pas.

Vaccination

Vaccinationer mod leverbetændelse og stivkrampe anbefales. Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer.**

Valuta

Den lokale møntfod i Cambodia er riel. Cambodias anden valuta er US dollars, som accepteres overalt. Den tredje valuta er thailandske baht, der også er meget udbredt.

Medbring en mindre kontant beholdning af små dollarsedler (1, 5, 10, 20). Disse kan bruges og veksles overalt. Bær ikke store kontante beløb på dig.

I Battambang, Siem Reap og Phnom Penh er der mulighed for at hæve kontanter på VISA og MASTER cards mod et gebyr i kommission. Hæveautomater bliver mere og mere udbredte udenfor disse tre store byer.

Mad og drikkevand

Det lokale køkken i Cambodia minder på mange måneder om det thailandske. Men i modsætning til thailandsk mad er cambodiansk normalt ikke nær så krydret.

Vand købes på flaske. Man drikker under ingen omstændigheder vand fra hanen.

Fysisk form på rejsen

Det er vigtigt at være godt gående og i almindelig god fysisk form for at få det fulde udbytte af denne tur. Dette gælder især for gåturen på dag 8 af Eventyrrejse i Cambodia samt udforskningen af de gamle khmer-templer, der byder på stejle og ujævne trapper.

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen (nogle dage længere), samt håndtere din egen bagage.

Telefoni og internet

I de større byer er der udmærket dækning. Men det kan være en dyr fornøjelse. Det koster rask væk over 20 kr. i minuttet at ringe og modtage opkald fra Danmark. Prisen for SMS'er afhænger af dit teleselskab.

At bruge data i udlandet kan ligeledes være dyrt. Derfor kan det være en god ide at slå data i udlandet fra på din telefon allerede ved afrejse fra Danmark. Med mindre du har data i Cambodia inkluderet i dit abonnement. Kontakt evt. dit teleselskab for mere information.

Elektricitet

Der er tre typer stik i Cambodia:

Stik til 3 flade ben (som de engelske)

Stik med 2 flade ben

Stik til to runde og tynde ben, som vi kender dem her i Danmark.

Det kan anbefales at medbringe en adapter

Drikkepenge

At give drikkepenge er en udbredt skik i Cambodia. Er man tilfreds med servicen på restauranter, kan man lægge ca. 10 % til regningen. Giv også gerne en dollar eller to pr. kuffert, der bliver båret op på værelset samt evt. et par dollars til stuepigerne.

På grupperejser med Viktors Farmor er drikkepenge til lokal guide og chauffører inkluderet i prisen.

Foto

Cambodia er et meget fotogent land. De fleste cambodianere har ikke noget imod at blive fotograferet, men det er altid høfligt at spørge om lov, inden man tager billeder af mennesker.

Påklædning, adfærd og sikkerhed

Cambodia har en dystre fortid, men tiden under Khmer Rouge-regimet sluttede i 1979, og de mørke år har Cambodia for længst langt bag sig. Man har ikke glemt, hvad der skete dengang. Men blikket er vendt mod fremtiden, og Cambodia er i dag et sikkert land at besøge.

Det vigtigste, du skal forberede dig på, er solen og varmen. Derfor bør du klæde dig så let som muligt. For eksempel i lyse bomuldsstoffer og et par åbne, lette sandaler, som sidder godt på fødderne.

Den tropiske sol er stærk i Cambodia. så sørg for at dække skuldre, hals, arme og ben samt ikke mindst hovedet. Bær gerne hat med en bred skygge i dagtimerne, og husk at bruge en god solcreme med høj faktor. Ligeledes er det vigtigt at drikke rigeligt med vand.

Cambodia er overvejende et buddhistisk land. Der er en udbredt tolerance og afslappede omgangsformer. Blufærdigheden er dog større end i Danmark, og især i templer og på offentlige steder bør man ikke klæde sig for udfordrende. Den traditionelle hilsen er at man fører hænderne sammen foran brystet og bøjer hovedet let.

De Cambodianske myndigheder har pr 8. august 2016 udstedt kodeks for besøgende til Angkor Wat og andre religiøse steder. Besøgende bør ikke bære nederdele eller bukser/shorts over knæet eller toppe, der afslører bare skulder. Følger man ikke denne dress-code kan man nægtes adgang.

Cambodia er et gammelt krigsområde. Nogle afsidesliggende områder er stadig minerede. Men disse er klart afmærkede, og vi kommer slet ikke i nærheden af dem. Det kan dog være, at vi møder mine-ofre og andre krigsinvalidere, der tigger på gaden. Da der ikke findes pensioner og anden offentlig støtte i Cambodia, kan man overveje at praktisere lidt privat velgørenhed for at hjælpe disse.

Prisniveau

Cambodia er et billigt land at rejse i sammenlignet med Europa.

Med forbehold for ændringer, så koster en sodavand typisk ca. 8 kr. En øl koster lidt mere og et glas frisk juice kan fås fra ca.15 kroner.

Et måltid mad på en billig, lokal restaurant kan fås fra under 50 kroner. Det kan gøres endnu billigere ved et gadekøkken. På en bedre restaurant koster det lidt mere. Men man spiser generelt rigtig fint i Cambodia for under 100 kr. pr. person. Vin er relativt dyrt i Cambodia. Bliv ikke overrasket, hvis en vin koster 100-200 kroner på en restaurant.

Bagage

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Transport og veje

Cambodias veje var i legendarisk dårlig stand i årtierne efter Pol Pots regime i 1970erne. Men de er blevet kraftigt forbedret gennem de seneste 10 år, så der nu er gode hovedveje gennem landet. Det sagt, så bliver forholdene gradvist dårligere, jo længere væk fra hovedvejene og turiststrømmen, vi kommer.

Hvis man har tendens til køresyge, er det en god idé at medbringe medicin.

Flyrejsen

På vores rejser bruger vi en række forskellige flyselskaber. På nogle få af disse – f.eks. Finnair – kan vi desværre ikke seate jer på flyet. Vi kan derfor ikke garantere, at I sidder sammen, selvom I rejser sammen. Vi kan heller ikke imødekomme særlige ønsker til seating såsom gangplads, vinduesplads osv. Ønsker du at vide, hvilket flyselskab vi bruger på en given rejse, er du altid velkommen til at ringe til os eller skrive på info@viktorsfarmor.dk

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Klima

Cambodia har tropisk klima, hvilket betyder varmt og fugtigt vejr året rundt. Den tørre og mindre varme periode er fra november til februar. Her vil det typisk ca. 30 grader og en smule køligere om natten.

Temperaturerne stiger fra marts til maj, og det kan blive rigtig varmt i denne periode. Regntiden starter typisk omkring juni og varer frem til slut oktober.

Pakkeliste

Du kan vælge at supplere pakkelisten med:

- Solbriller
- Håndklæde
- Badetøj
- Kasket eller solhat
- Langærmede, hurtigtørrende skjorter
- Lange, hurtigtørrende bukser
- Regnfrakke eller paraply
- Myggespray (bør købes i Cambodia)
- Solcreme
- Vækkeur
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- evt. trekking sko/støvler
- Saltabletter mod dehydrering
- Desinficerende spray el. creme (kan købes i Matas og på apoteket)
- Lommelygte + batterier (elektriciteten kan være ustabil)

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.