

Viktors Farmor

WORLDWIDE EXPEDITIONS



Den store Laos og Cambodiarejse

Kolonitidsbyer, stammefolk og jungletempler

Den store Laos og Cambodierejse

Rejs med til to af de mindre besøgte lande i Sydøstasien. Vi starter i Laos med hellige templer, jungleklædte bjerge og den mægtige Mekong-flod. Hernæst kalder Cambodia med højdepunkter som Angkor Wat, Phnom Penh og flydende landsbyer.



5 gode grunde til at rejse til Laos og Cambodia med Viktors Farmor:

- Udforsk khmertemplerne Angkor Wat, Bayon og det mindre kendte Beng Mealea
- Nyd markeder, templer, landsbyer og vandfald i Laos' gamle kongeby Luang Prabang
- Oplev hovedstæderne Vientiane og Phnom Penh
- Besøg de mange forskellige etniske minoritetsgrupper i deres landsbyer
- Opdag det afsidesliggende område kaldet De firetusinde øer i det sydlige Laos

Dagsprogram

Dag 1 Afrejse fra København

Vi sætter kursen mod Laos. Typisk flyver vi fra København til Bangkok, hvorfra vi fortsætter mod Luang Prabang.

Måltider: Mad på flyet

Dag 2 Den historiske kongeby Luang Prabang

Efter et flyskifte fortsætter vi til Luang Prabang dybt inde mellem Laos' jungleklædte bjerge. Her indlogeres vi på vores hotel og går en tur i den gamle bydel for at få de første indtryk af det særlige sted. Luang Prabang var Laos' kongeby frem til 1975, og den gamle bydel ned til Mekong-floden er fyldt med aktive templer og villaer fra den franske kolonitid. Det har sikret byen en plads på UNESCOs kulturarvsliste, og den er en stærk kandidat til titlen som Sydøstasiens bedst bevarede historiske by. Der er en vidunderlig ro over Luang Prabang, og det er skønt at vandre gennem de små gader og nyde folkelivet.

Vi starter ved byens vigtigste tempel Wat Xieng Thong, der er et smukt eksempel på laotisk tempelarkitektur. Herfra fortsætter vi til den lille høj Mount Phousi, der ligger midt i byen. En trappe med 328 trin fører til toppen, hvorfra vi har en forrygende udsigt over byens tage, Mekong-floden og de skovklædte bjerge. En forgyldt stupa pryder toppen, der er et populært sted at se solnedgangen. Tilbage på hovedgaden er folk i fuld gang med at gøre klar til byens natmarked, hvor lokale fra de omkringliggende stammelandbyer kommer ind til byen for at sælge håndværk, lokale specialiteter og andet godt. Der er masser at se på, og det er hyggeligt at gå rundt mellem de små boder og gadekøkkener.

Måltider: Frokost

Overnatning i Luang Prabang

Dag 3 De hellige Buddha-huler og landsbyer

Vi står tidligt op om morgenen for at opleve processionen af orangeklædte munke, der går gennem byens gader for at modtage ofringer fra de lokale, der har stillet op langs vejene. Munkene går på en lang række, mens de lokale buddhister lægger mad i munkenes skåle. Ritualer var tidligere et helt normalt syn i store dele af Sydøstasien, men i dag kan det kun opleves meget få steder.

Efter morgenmaden står vi til søs på Mekong-floden og sejler et stykke op ad floden. Vi lægger til ved en lokal landsby, hvor vi får et indtryk af dagliglivet. Landsbyen er særlig kendt for sin fremstilling af risvin, der tilsættes en række ret atypiske ingredienser.

Efter frokost besøger vi de hellige buddhistiske huler Tham Ting og Tham Phoum. Hulerne ligger ned til floden og kan kun nås med båd. Her har pilgrimme, handelsrejsende og lokale troende i århundreder stillet Buddhafigurer i håbet om en velsignet rejse videre ned ad floden. Det er med tiden blevet til adskillige tusinde figurer i alle mulige størrelser og materialer.

Vi skifter båden ud med bil og kører tilbage mod Luang Prabang. På vejen gør vi holdt ved flere små stammelandbyer for at opleve hverdagslivet og det lokale håndværk. Vi stopper blandt andet i Ban Xan Khong, hvor man fremstiller papir efter gamle metoder, samt Ban Phanom, der er kendt for vævning. Tilbage i Luang Prabang er resten af dagen samt aftenen fri til at nyde byen på egen hånd.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Luang Prabang

Dag 4 Nationalmuseet og Khuangsi-vandfaldet

Dagen starter med besøg på nationalmuseet, der har til huse i det tidligere kongepalads. Bygningerne er i sig selv spændende med deres laotiske arkitektur og flotte glasmosaikker, men de huser også en række historiske genstande fra byens storhedstid.

Om eftermiddagen kører ud til det flotte vandfald Khuangsi. På vejen besøger en lokal vandbøffelfarm, hvor vi kommer tæt på de store dyr, der spiller i vigtig rolle i det lokale landbrug. Vi kigger også forbi markedet i byen Phousi, hvor der falbydes alt fra kyllinger og grøntsager til lokal te og tekstiler fra de omkringliggende landsbyer.

Ud på eftermiddagen er vi fremme ved vandfaldet, der falder smukt ned i en række bassiner, inden vandet forsætter gennem den tætte tropiske vegetation. Der er rig mulighed for en forfriskende dukkert i det indbydende vand, eller en lille gåtur på stierne omkring vandfaldet.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Luang Prabang

Dag 5 Med tog til smukke Vang Vieng

Formiddagen er fri til at nyde Luang Prabang på egen hånd, inden vi ved middagstid stiger ombord på Laos' nye hurtigtog. Inden længe suser vi gennem de smukke bjerglandskaber med kurs mod Vang Vieng. Tidligere tog denne køretur en hel dag i bus, men efter mindre end en times kørsel kan vi stige ud på perronen i den lille by Vang Vieng. Her spiser vi en sen frokost og indlogerer os på vores hotel.

Efter frokost er det tid at se nærmere på de smukke landskaber omkring byen. Her hæver grønklædte kalkstensbjerge sig over rismarker, og gennem de billedskønne landskaber snor Nam Song-floden sig. Der er mulighed for en forfriskende dukkert i det indbydende vand.

Vi går også under jorden og oplever et par af de mange spektakulære huler, der gemmer sig under

bjergene.

Dagen slutter med en flot sejltur med longtail-båd på floden.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Vang Vieng

Dag 6 Marked og tog til hovedstaden Vientiane

Tidligt om morgenen besøger vi det lokale marked i Vang Vieng, hvor alt fra madvarer til kunsthåndværk og hverdagens fornødenheder falbydes i de små boder. Tilbage på hotellet venter morgenmaden, inden formiddagen byder på flere store naturoplevelser omkring Vang Vieng. Vi nyder blandt andet udsigterne fra broen, der forbinder de to sider af floden. Vi kigger også indenfor i hulen Nang Fa - også kaldet Englehulen - inden en velfortjent frokost venter på en lokal restaurant.

Efter frokost går turen tilbage til togstationen, hvorfra toget mod Vientiane afgår. Efter godt en times kørsel ankommer vi til Laos hyggelige hovedstad. Her indlogeres vi på vores hotel for de kommende 2 nætter. Resten af dagen er fri til at udforske byen på egen hånd.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Vientiane

Dag 7 Vientiane byrundtur

Hele dagen er dedikeret til at udforske Vientiane. Et godt sted at starte er ved byens ældste tempel Wat Sisaket. Templet er i en unik stil, hvor væggene er prydet med små nicher med mere end 10.000 Buddhafigurer. Templet var det eneste, der overlevede Siams angreb på Vientiane i 1828, så det er en vigtig helligdom for de lokale buddhister. Vi ser også Ho Phrakeo, der tidligere fungerede som tempel for den royale familie.

Næste stop er byens triumfbue kaldet Patouxay, der har en finurlig historie, inden vi besøger Vientianes – og måske hele Laos' – smukkeste og helligste tempel: That Luang. Den store forgyldte stupa fra

1566 er et prægtigt syn og et stærkt symbol på Laos' suverænitet og buddhistiske kultur.

Efter frokost kører vi ud af byen til den såkaldte Buddhapark. Navnet er misvisende. For den forunderlige samling af skulpturer er resultatet af en nyreligiøs bevægelse, der blomstrede her i midten af de 20. århundrede og frem til revolutionen i 1975. Ideologien var ganske rigtig inspireret af buddhismen, men den blandede også en god dosis hinduistisk mytologi og personlighedskult ind i ligningen. Som regel ånder der fred og ro i parken, der ligger flot ned til Mekong-floden med udsigt til Thailand på den anden side.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Vientiane

Dag 8 Fly til Pakse og videre til Khong Island

Om morgen kører vi til lufthavnen for at flyve til byen Pakse, der ligger ved sammenløbet af floderne Don og Mekong i det sydlige Laos. Vel fremme spiser vi frokost, inden vi fortsætter til ruinerne af khmertemplet Wat Phou. Khmererne, hvis hovedstad Angkor vi oplever senere på rejsen, skabte sig et enormt rige fra fra det 8. til det 11. århundrede. De var dygtige bygherrer, og de opførte mægtige templer til ære for guderne, hvoraf Wat Phou er det største og flotteste i Laos. Vi ser også det lokale museum, inden vi fortsætter til øen Khong i Mekong-floden, hvor vi skal overnatte de kommende to nætter

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning på Khong-øen

Dag 9 Sejltur på Mekong-floden og vandfaldet ved grænsen

Mekong-floden løber fra nord til syd i Laos. Størstedelen af vejen flyder den som en bred, doven flod. Men netop her i det sydlige Laos brydes floden af hundredvis af småøer, sandbanker og klippeskær, hvilket har givet området sit navn Si Phan Done: Firetusinde øer. Vi tager på sejltur

mellem øerne for at opleve dette sjældent besøgte hjørne af Laos. Undervejs gør vi flere små stop. Blandt andet går vi i land ved Done That, hvor vi kan gå over broen mellem Done Det og Done Khone. Vi gør også hold ved den gamle jernbane.

Derefter tager vi på en lille vandretur gennem landsbyer og smukke landskaber, til vi kommer til Lphi-vandfaldet på grænsen til Cambodia. Her strømmer vandet mellem en labyrinth af klippeskær. Vi spiser frokost på en lokal restaurant ved flodbredden, inden vi fortsætter til Khone Phapheng, der er det mest berømte vandfald på Mekong-floden. Vi tager os god tid til at nyde omgivelserne, inden turen går tilbage til vores hotel på øen Khong.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning på Khong-øen

Dag 10 Ankomst til Cambodia og ædelstene i Ratanakiri

Det er tid at forlade Laos og krydse grænsen til Cambodia. Her bliver vi budt velkommen af vores cambodianske lokalguide, hvorefter turen går til vores hotel i provinsen Ratanakiri.

Vel fremme venter en god frokost samt en spændende eftermiddag. Først besøger vi Andong Meas, hvor der er en lang tradition for at finde ædelstene. Lykkejægerne her bruger ikke maskiner eller videnskabelige målinger. De graver bare og håber, at de har heldet med sig – og det har de faktisk ganske ofte.

Derefter går turen forbi stammelandbyer til vulkansøen Yak Laom. Her er der mulighed for en svømmetur i det rolige vand og senere en vandretur i den tropiske skov, der omgiver søen.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Ratanakiri

Dag 11 Stammelandsbyer omkring Ratanakiri

En del etniske minoriteter lever i den her del af landet, så vi tager på en udflugt med både for at besøge en af områdets små stammelandsbyer. Turen i båd tager ca. en time hver vej og foregår i smalle både. Turen er flot, og vi passerer flere andre stammelandsbyer inde på bredden. Vel fremme ved kachok-stammens landsby går vi i land og bliver vist rundt i landsbyen. Her ser vi blandt andet kachok-folkets specielle gravplads, og vi får en fornemmelse af hverdagslivet helt ude på kanten af Cambodia. Der er mulighed for en dukkert i Sésan-floden, hvis nogen skulle have lyst til det. Frokosten har vi med i form af en picnic.

Tilbage i Ratanakiri er eftermiddagen fri til egne eventyr.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Ratanakiri

Dag 12 På udkig efter delfiner i Mekong

Vi kører til flodbyen Kratie, der ligger på Mekongs bredder. Her sejler vi ud på floden på udkig efter den sjældne og udryddelsestruede irrawaddy-delfiner. Delfinerne er lyse i farven og måler ca. 2 meter. I dag lever irrawaddy-delfinen næsten udelukkende i Cambodia, og området er et de få steder, hvor man har en god chance for at se dem. Finder vi delfinerne, hører vi nok deres særprægede spyttelyde, som de laver, når de kommer op til overfladen for at ånde. Finder vi ikke delfinerne, kan vi stadig nyde den flotte sejltur, inden vi atter lægger til i Kratie. Vi slutter dagen af med middag sammen.

Måltider: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i Kratie

Dag 13 Mod hovedstaden Phnom Penh

Vi skal lige nå at have et indtryk af Kratie ved Mekong-floden med dens fine huse i gammel stil, inden vi forlader byen og sætter kursen mod Cambodias hovedstad Phnom Penh. Undervejs standser vi for at se en gummiplantage, hvor saften fra gummitræerne indsamles og gøres klar til videre forarbejdning. Skulle sulten melde sig, gør vi også stop i byen Skun, hvor stegte fugledderkopper og græshopper er en populær lokal delikatesse. Det er tilladt at smage. Der vil dog være andre retter på menuen, når vi spiser frokost på en lokal restaurant på vejen.

Turen fortsætter ad hovedvejen mod Phnom Penh, men ved bro nummer 11 skifter vi til båd. De sidste to timer af dagen tilbringer vi på et træskib. Her kan vi sidde på dækket med snacks og en kold øl/vand, mens vi nyder landskaberne glide forbi. Solen nærmer sig horisonten og farver himlen, mens Mekong-floden bringer os det sidste stykke til Phnom Penh. Vi står af midt i storbyen, hvor vi indlogeres på vores hotel for de kommende tre nætter.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Phnom Penh

Dag 14 Sølvpagoden og fransk kolonistil

Phnom Penh blev tidligere kaldt for "Orientens Paris" på grund af sin charme og den franske kolonitidsarkitektur. Charmen og byens skønhed faldede dog noget i de mørke år under Pol Pot fra 1975 til 1979, men de seneste årtier har Phnom Penh oplevet en ny opblomstring, og i dag er Cambodias hovedstad en dynamisk storby med blikket rettet mod fremtiden.

Man har dog ikke glemt fortiden. Vi starter dagen ved Apsara Art Association, hvor cambodianske børn helt ned til en ganske ung alder lærer klassiske danse. Et andet sted, hvor Cambodias kultur holdes i live, er i det gamle kongepalads. Cambodia er et konstitutionelt monarki. Den smukkeste bygning i paladset er dog ikke tronsalen. Det er Sølvpagoden. En lille pavillon, hvor gulvet er

dækket af mere end 5.000 fliser i rent sølv. Hver flise vejer over et kilo. Det lille tempel huser også adskillige andre skatte fra landets lange historie. Det samme gør nationalmuseet, hvor især udstillingen om Khmer-rigets kunst er et højdepunkt.

Vi slutter byrundturen med frokost på en lokal restaurant ved floden, hvorefter resten af dagen er fri til at opleve Phnom Penh på egen hånd. Byen har flere gode markeder og utallige caféer, og det er altid hyggeligt at opleve folkelivet langs floden.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Phnom Penh

Dag 15 Et sort kapitel i Cambodias historie

Om morgenen hører vi om et af de mørkeste kapitler i Cambodias – og menneskehedens – historie. Vi starter ved Tuol Sleng, der under Pol Pots terrorregime fra 1975 til 1979 blev forvandlet fra en skole til et fængsel og forhørscenter. I dag er bygningen indrettet som et museum, der fortæller om tiden under De Røde Khmerer. Skrækkelige ting er sket indenfor murene, og af de mange tusinde fanger, der blev ført hertil, overlevede kun 12. De andre døde enten i fængslet eller blev henrettet på den såkaldte Killing Fields lidt udenfor byen.

Vi besøger også Killing Fields, der i dag er omdannet til en park. Det er en voldsom oplevelse. Men besøgene disse to steder er vigtige i forståelsen af Cambodias nyere historie og ikke mindst i understregningen af, hvor ufattelig langt Cambodia er kommet som nation siden da. Det må have krævet helt umådelig styrke at rejse sig igen efter de mørke år. At turde tro på en fremtid og møde verdenen med de mange smil, vi i dag ser overalt i landet.

Vi spiser frokost sammen på en lokal restaurant, hvorefter resten af dagen er fri på egen hånd.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Phnom Penh

Dag 16 Kampong Thom – den præ-angkorianske hovedstad

Vi lægger storbyen bag os og kører i bus til Kampong Thom. Det er en længere tur. Men der er flere interessante stop på vejen. Eksempelvis ved Kuha Nakor-templet og landsbyen Prasat. Vi holder også ind ved foden af Santouk-bjerget, hvor vi kan se lokale skulptører forvandle bjergets sandsten til figurer og skulpturer.

Vi spiser frokost ved ankomsten til Kampong Thom, der var khmerernes hovedstad i det 7. århundrede, inden den blev flyttet til Angkor. Det smukkeste levn fra perioden er templerne Sambo Prey Kuk, der i sin tid prydede centrum af den gamle hovedstad. Vi skal naturligvis se templerne, der er et godt eksempel på khmer-kunst fra den tidlige periode.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Kampong Thom

Dag 17 Tempelruiner og landsbyliv på vej til Siem Reap

Rejsen fortsætter til Siem Reap gennem frodige, flade landskaber dækket af rismarker. Undervejs gør vi hold ved en angkoriansk bro, der er mere end 1.000 år gammel. Indtil for blot få årtier siden, var broen stadig i brug. Vi fortsætter forbi små landsbyer til khmer-templet Beng Maelea, der ligger opslugt af junglen. Her er de gamle stenbygninger helt overgroet af vegetation, hvilket giver stedet den helt rige "Indiana Jones-stemning". Det er uden tvivl et af de mest fotogene khmertempler, og heldigvis kommer her stadig ikke ret mange turister sammenlignet med Angkor-templerne.

Vi spiser vores picnic-frokost ved Bang Maelea, inden vi fortsætter til templet Bantaey Srei fra det 10. århundrede. Templet ligger et stykke fra Angkor Wat og er langt mindre. Men det byder på nogle af de fineste og mest delikate stenudskæringer khmerriget nogensinde har frembragt.

Vi stopper også i en landsby for at se, hvordan man udvinder palmesukker. Vi hører også om Cambodias kamp mod landminer på det lokale

landminemuseum.

Herfra går turen til hotellet i Siem Reap, hvor vi har tre overnatninger. Siem Reap er den moderne by nær Angkor Wat, så her er masser af restauranter og hyggelige caféer. Byen har desuden et spændende lokalt marked.

Måltider: Morgenmad og picnic-frokost

Overnatning i Siem Reap

Dag 18 Angkor Thom og det fantastiske Bayon-tempel

Det verdensberømte tempelkompleks Angkor Wat er blot ét blandt utallige templer i khmerernes gamle hovedstad Angkor Thom. Selve Angkor Wat gemmer vi til i morgen, og i stedet fokuserer vi i dag på nogle af de mange andre fantastiske, men mindre kendte, templer i byen. Vi starter ved den mægtige sydport, der fører ind i byen. Dernæst besøger vi det storslåede Bayon-tempel, hvor mere end 200 store stenansigter med gådefulde smil kigger ned på os. Herfra er der ikke langt til det store tempel Baphuon samt den såkaldte Elefantterrasse og Den Spedalske Konges terrasse, der byder på flotte udsikter i sten.

Vi fordøjer de mange indtryk over frokosten inde på området, inden vi fortsætter til Ta Prohm-templet, der holdes i et jerngreb af jungles lianer. Rigtig mange ikoniske fotos af Angkor er taget i Ta Prohm, hvor vegetationen stadig har fået lov at vokse på de gamle templer. Dernæst besøger vi enten Angkor Conservation eller Praeh Norodom Sihanouk-Angkor Museum, inden turen går tilbage til hotellet.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning i Siem Reap

Dag 19 Solopgang over storslåede Angkor Wat

Nu kan vi vist ikke vente længere. Så denne morgen kører vi til selve Angkor Wat: Det største og mest storslåede stentempel fra khmerernes tid. Det er et enormt kompleks med høje tårne, lange søjlegange og prægtige tempelbygninger. Men det

er i lige så høj grad detaljerne og de smukke relieffer, der imponerer. Her ser vi mægtige slag og magtfulde guder side om side med flotte apsaraer (himmelske nymfer) og yndefulde dansere. Der er så meget at se på i Angkor Wat, at vi bruger hele formiddagen i templet.

Tilbage i Siem Reap er eftermiddagen fri til at slappe af og udforske byen på egen hånd. Vi mødes igen sidst på dagen for at spise afskedsmiddag sammen på en lokal restaurant.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i Siem Reap

Dag 20 Solopgang over Angkor Wat, en flydende landsby og hjemrejse

Vi står tidligt op for at se solopgangen over Angkor Wat. Det er et smukt syn, når solen løfter sig over horisonten og bader de gamle stenbygninger i sit gyldne skær. Efter morgenmaden tilbage på hotellet kører vi til den nærliggende sø Tonle Sap. Her står vi til søs og besøger en af området flydende landsbyer. Landsbyerne her er vitterlig flydende. Husene vugger på vandet, og al transport foregår selvsagt med båd.

Vi spiser frokost på en lokal restaurant, og der bliver også tid til lidt souvenirshopping, inden turen går mod lufthavnen, hvor hjemrejsen begynder.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: På flyet

Dag 21 Ankomst København

Efter et flyskifte ankommer vi til København.

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København – Luang Prabang og Siem Reap - København
- 1 indenrigsfly i Laos
- Halvpension i Laos og Cambodia. Dog 2 dage med helpension.
- Overnatning på gode turistklasse- og førsteklasseshoteller i delt dobbeltværelse:
- Kørsel i bus og tog jf. program
- Sejladser jf. program
- Alle udflugter og entréudgifter
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguide
- Drikkepenge til lokalguide og chauffør (Værdi 600 kr.)

[Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her](#)

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 4,500 kr.)
- Afbestillings-og rejseforsikring
- Visum til Cambodia (p.t. 36 USD)
- Visum til Laos (p.t. 51,75 USD)
- Afrejse fra Billund/Aalborg på forespørgsel og mod tillæg fra 950 DKK

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

Vigtig info

Der er lagt vægt på enestående oplevelser, men du skal være forberedt på nogle lange køreture i til tider ujævnt og støvet terræn, bådture uden sæder og ryglæn samt vandreture på ujævne og mudrede stier. I khmertemplerne ved Angkor Wat er trapperne stejle, og der er ikke gelænder.

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
26. October - 15. November 2025	29,990.000 kr.	(Afventer rejseleder)
09. November - 29. November 2025	29,990.000 kr.	Mogens Sigersdal
19. January - 09. February 2026	<i>Afventer pris</i>	(Afventer rejseleder)
24. February - 16. March 2026	<i>Afventer pris</i>	(Afventer rejseleder)

Dette dokument er genereret den 4/2/2025

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor
WORLDWIDE EXPEDITIONS