

Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Tadjikistan

Pas og visum

For danske statsborgere gælder flg.:

Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder udover opholdet. Visum søges som E-visum. Nærmere informationer sendes om dette. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Der er risiko for malaria fra juni til oktober. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik om malaria- og rejsemedicin generelt.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

Højdesyge

På en del af rejsen er vi over 3000 meters højde. Har man ikke erfaring med, hvordan man reagerer på højder, anbefaler vi at man taler med egen læge og evt. medbringer Diamox (acetazolamid).

På www.netdoktor.dk stå der mere information om højdesyge.

Valuta

Betalingsmidlet er "Somoni" i Tadjikistan. International forkortelse er TJS. 100 TJS er ca 70 DKK. Det anbefales, at veksle ved ankomsten landet. Medbring USD eller EURO.

Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

Hoteller

Faciliteterne ved "homestay" i Pamirområdet er meget simple. 3-6 deltagere deler et værelse. Det fælles badeværelse har ikke altid brusebad, men man får vand leveret i en spand. Toiletterne er i asiatisk stil med et hul i gulvet. Det kan være nødvendigt at ændre på rejseruten af årsager, der er udenfor vores kontrol, som f.eks. uvejr eller dårlig vej.

Telefoni og internet

Kaldenummer til Tadjikistan er 00992. Vi er i områder i Tadjikistan, hvor du ikke kan regne med mobildækning udenfor byerne

Elektricitet

Der er 220 volt. De bruger "to-benede" stik som i Danmark. Både i en tynd og i en tyk udgave. Endvidere har de "tre-benede" stikkontakter med skråstillede ben (som i Australien). Adapter til sidstnævnte anbefales.

Drikkepenge

Får du får båret din bagage giver du et lille beløb svarende til 1 US\$.

Drikkepenge til lokale guider og chauffører betales af Viktors Farmor.

Drikkepenge til stuepiger, tjenere mv. er ikke inkluderet i rejsens pris.

Vigtigt

Dette er en "adventurerejse" for den erfarne rejsende. Turistmæssigt er Tadjikistan ikke udviklet. Udenfor Dushanbe er infrastrukturen dårlig. Vejene i området er vanskelige og dårligt afmærkede med strækninger i kun et enkelt spor over floddalene. Vi kører i 4-hjuls-trækkere med meget erfarne chauffører, men alligevel egner rejsen sig ikke for de med højdeskræk eller folk, som er nervøse ved bjergkørsel. Vi er i afsidesliggende områder uden hjemlig komfort.

Tadjikistan og specielt Pamirområdet er et udviklingsområde, hvor infrastruktur, værdier, skikke og standarder er meget forskelligt fra hvad vi er vant til. Kørselsvanerne i denne del af verden er noget, man skal forberede sig på at kunne klare.

Foto

Vil du fotografere personer bør du spørge om tilladelse først. Det er forbudt at fotografere militærbygninger, broer, grænseovergange, banegårde, lufthavne samt politi og soldater.

Bagage

Rygsæk eller "duffelbag" anbefales til bagagen, og en dagtursrygsæk til de ting, man har brug for i løbet af dagen. Bagagen læsses i jeep, og vi rejser på meget ujævne veje. Man må være forberedt på, at bagagen bliver støvet og "rystet". Pak så let som muligt. Det giver bedre plads i bilerne.

Bagage bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Klima

Tajikistan er en del af et bjergrigt område med toppe over 7000 meter. Vi kommer op max 4500 meters højde. Disse bjerge bærer sne hele året rundt. På grund af afstanden fra havet og at landet ligger "i læ" af Pamir- og Himalaya-bjergkæderne mod syd og sydøst, er det en temmelig tør region i betragtning af dens højde. Vintrene er kolde, men foråret kommer tidligere end længere mod nord.

Tidsforskel

Tajikistan er 3 timer foran Danmark, når vi har sommertid.

Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Solbriller, kasket eller hat
- Solcreme med god faktor
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- En lille flaske håndrens (fås på apoteker eller hos Matas)
- Lommelygte
- Evt en let lagenpose
- Papirlommetørklæder / toiletpapir
- Håndklæde - når der bades i de varme kilder ved b.la. Garmchasmas.

Værd at vide

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.

Drikkevand

Det kan ikke tilrådes at drikke vand fra hanerne, vi anbefaler at købe drikkevand på flaske.