

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Guatemala

## Pas og visum

Danske statsborgere er visumfri i indtil 90 dage. Pas skal være gyldigt i mindst 6 måneder efter hjemrejse. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Opbevar kopien et andet sted end selve passet.

Vi rejser via USA på de fleste rejser, så det er vigtigt at søge om en ESTA godkendelse hos de amerikanske myndigheder inden afrejse for at få lov til at mellemlande i USA. ESTA godkendelsen søges online og koster 21 USD (ca. 150 kr.). Viktors Farmor fremsender en vejledning til, hvordan man ansøger om ESTA i god tid før afrejse.

Man kan ikke søge om ESTA godkendelse til USA, hvis man har besøgt Cuba efter den 11. januar 2021 og/eller Iran, Irak, Syrien, Libyen, Nordkorea, Somalia, Sudan, eller Yemen efter den 1. marts 2011. Man skal i så fald søge om et turistvisum til USA på den amerikanske ambassade i København. Der kan godt være 1-2 måneders ventetid på visumaftaler, så man skal starte i god tid.

Rejsende skal desuden udfylde en elektronisk indrejse-/udrejseformular før indrejse/udrejse. Formularen kan tidligst udfyldes 14 dage før rejsetidspunktet og senest 24 timer før rejsetidspunktet. Udrejseformularen kan typisk først udfyldes dagen før afrejse eller på afrejsedagen, da systemet kun tillader datoer 14 dage frem. Man modtager en bekræftende QR kode på mail, som skal kunne fremvises på forlangende ved ankomsten/afrejsen. QR koden kan enten fremvises som en udskrift på papir eller elektronisk på telefonen. Viktors Farmor fremsender en vejledning til, hvordan man udfylder formularen i god tid før afrejse.

## Vaccination

Som i de fleste andre oversøiske lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Viktors Farmor rådgiver af principielle årsager ikke om smitterisiko for malaria og om valg af malaria profylakse. Du bør tale med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Medbring evt. dag-for-dag programmet, hvorpå rejseruten er indtegnet.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der er ofte forskellige holdninger til, hvad der tilrådes af vaccinationer og profylakse.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer**.

## Valuta

Møntfoden i Guatemala hedder Guatemala quetzal. 100 quetzal svarer til ca. 92,53 DKK. I kontant valuta, anbefales det at medbringe US Dollars. Kreditkort kan anvendes i de større byer. Der kan ikke veksels til quetzal hjemmefra. Der kan betales med dollars i Guatemala og typisk vil byttepenge være i quetzal.

## Telefoni og internet

**Telefoni.** Telefon til Guatemala: 00502 + omr.nr. + abnnr.

Telefon til DK: 0045 + abnnr.

**Mobiltelefon.** I de større byer er der udmærket dækning. Tjek evt. priser og roamingaftale med dit eget selskab. Det er meget dyrt at benytte data på mobilen i Guatemala.

**Internet.** De fleste hoteller har adgang til internet.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

## Elektricitet

Man bruger 120 volt i Guatemala. Elektriske apparater skal kunne håndtere denne noget lavere spænding for at fungere. Man skal ligeledes medbringe en stikadapter, da man benytter strømstik af typerne A og B. Se de forskellige stiktyper [her](#).

## Drikkevand

Vandet kan ikke drikkes fra hanen, så køb mineralvand og undgå isterninger.

## Drikkepenge

På restauranter og hoteller er drikkepenge inkluderet. Er man meget tilfreds med servicen, kan 10 % lægges til regningen. På grupperejser betales drikkepenge til lokal guide og chauffør af Viktors Farmor.

## Foto

Hvis man vil fotografere mennesker, bør man altid spørge om lov først.

## **Påklædning**

Det anbefales at medbringe let bomuldstøj. Medbring også en lun trøje og vindjakke til kølige aftner.

## **Bagage**

Bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## **Håndbagage**

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

## **Tyveri**

Medbring ikke kostbare smykker og ure. Hav kontante penge på kroppen i en "pengekant" og kun mindre beløb i tasker eller lommer.

## **Klima**

Guatemala byder på både varme kystområder og køligere bjergegne. Vejret er som på de bedste danske sommerdage.

## **Tidsforskel**

Guatemala bruger ikke skift fra sommer til vinter tid. Så når det er dansk vintertid er de 7 timer efter Danmark (8 timer ved sommertid).

## **Pakkeliste**

### **Husk at supplere pakkelisten med:**

- Regntøj
- Badetøj
- Vækkeur
- Solbriller
- Solcreme
- Kasket/solhat
- Langærmet skjorte/bluse og lange bukser
- Toilettepapir
- Evt. medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Fotokopi af pas.
- Evt. fotokopi af flybillet og forsikringspapirer
- Insektspray

## Ofte stillede spørgsmål

### Hvem flyver vi med?

Det varierer fra rejse til rejse. Men typisk går rejsen via enten Madrid eller USA. På nogle rejser ankommer vi til Guatemala City samme dag, som vi rejser fra Danmark. På andre rejser ankommer vi dagen efter. Det kommer an på forbindelsen. På hjemrejsen lander vi typisk i København dagen efter, vi flyver fra Guatemala.

### Er det sikkert at rejse til Guatemala?

Der er ingen tvivl om, at Guatemala har haft en turbulent historie. Men freden har atter sænket sig over landet, og man føler sig ikke utryk ved at bevæge sig rundt i de områder, hvor vi kommer. Kriminalitet findes i Guatemala – som alle andre steder – men hvis man udviser almindelig sund fornuft, vil man næppe opleve nogle problemer på en rejse til Guatemala.

### Kan jeg hæve eller veksle penge i Guatemala?

Det er en god ide at medbringe kontanter i amerikanske dollars. Disse kan let veksles i Guatemala. I de større byer er det tillige muligt at hæve penge på kreditkort. Men sørg altid for at have lidt amerikanske dollars i kontanter i reserve, hvis hæveautomaten ikke virker lige den dag.

### Hvor fysisk krævende er rejsen?

Ingen af vores rejser til Guatemala er deciderede vandreture. Det sagt, så går vi alligevel en del kilometer hver dag, så almindelig god fysisk form er væsentlig for at få det fulde udbytte af rejsen. I byerne er terrænet typisk plant, men fortove og veje vil være ujævne. Ved Tikal og øvrige maya-ruiner vandrer vi ad ujævne stier i junglen, men også her er terrænet relativt fladt. Det er det til gengæld ikke på vulkanen Pacaya, hvor turen fører os ad en stejl og ujævn sti over lavasten. Dog er det ofte muligt mod et mindre beløb at tage turen på hesteryg, hvis man ikke ønsker at gå. Ved Atitlan-søen er det nødvendigt at kunne komme ind og ud af en mindre båd.

## Værd at vide

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejsen.*

*Det kan anbefales at downloade Udenrigsministeriets app Rejseklar, hvor du kan læse rejsevejledningen og anden god information. Appen kan downloades til både Apple og Android.*