

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Oman

## Pas og visum

Passet skal være gyldigt i mindst 6 måneder fra hjemrejsedagen.

For rejsende på "Omans Højdepunkter" med Viktors Farmor i 2024 fås visum ved ankomst. I skrivende stund er man som dansk og norsk statsborger visumfri for rejser på op til 14 dage i Oman, hvis man opfylder en række krav, som du som gæst på Viktors Farmors grupperejse opfylder.

For ophold på mere end 14 dage (F.eks. rejsen "Langs kysten til Salalah") køber man visum ved ankomst (eller digitalt før afrejse) et 30-dages visum til pt. 20 rialer (ca. 400 DKK)

Viktors Farmor oplyser før afrejse om nødvendige formaliteter og krav for at opnå visum.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

## Vaccination

Som i de flere andre lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Tal evt. med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer.**

## Adventurerejser

Rejsen Oman: Langs kysten til Salalah er en **Viktors Farmor adventurerejse**.

En adventurerejse er en rejse, hvor der er lagt vægt på enestående oplevelser, men hvor man skal være forberedt på at have en vis spejderånd og overbærenhed, både hvad angår indkvartering og ændringer i programmet undervejs. Disse rejser er mere strabadserende end de øvrige ture i programmet. Der må udvises tålmodighed, når der skal luft i eller ud af bilerne samt tankes diesel på. Ofte er der kun en enkelt stander, og hver bil har en tank på op til 150 liter. Der holdes toiletstop med passende intervaller.

**Læs mere om adventurerejser her.**

## Valuta

Omanske rialer (OMR) kan somme tider fås i Forex. En rial svarer til ca. 20 danske kroner. Det er mest fordelagtigt at medbringe USD. Bed banken om at skaffe pæne og forholdsvis nye sedler.

Det kan være vanskeligt at få vekslet gamle sedler med mærker eller stempler på. Ved ankomsten kan man veksle lidt i lufthavnen, men det er som regel ikke nødvendigt; kursen er ikke så fordelagtig, men man kan veksle tilbage til en rimelig kurs efter check-in på hjemrejsen mod forevisning af kvittering.

Man kan også veksle penge hos pengeveksleren i cornichen ved siden af Naseem Hotel. Det er samme kurs som i banken, men proceduren er knap så langsommelig, og desuden kan man få vekslet sidst på eftermiddagen. Flere steder (f.eks. ved indgangen til suq'en i Muscat) er der nu opsat hæveautomater (ATM) til visakort. Kreditkort kan anvendes på nogle hoteller og forretninger. De kan lægge gebyr på, enten 2% af beløbet eller 2-3 rialer.

Man kan for det meste betale med kreditkort i supermarkeder, mens kontanter er nødvendige i mindre butikker og markeder.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

## Hoteller

Oman er et olierigt land og derfor også et dyrt land at rejse i. Der er en række 5-stjerne hoteller i absolut topklasse i landet, men et langt spring til andre kategorier. Viktors Farmor prioriterer oplevelser højt på Oman rejsen, og vælger derfor ofte indkvartering på enkle turistklassehoteller, der ikke altid ligger i gåafstand fra bymidten i Sur og Nizwa. I Muscat, hvor vi har flest overnatninger, bor vi dog dejligt centralt på Cornischen.

Alle hoteller er med eget bad og toilet, og vi sikrer, at dine overnatningssteder på rejsen lever op til dine forventninger til komfort og bekvemmelighed.

Særligt og alene for turen "Oman: Langs kysten til Salalah" vil du opleve fire dage med overnatning i ørkenen. Her vil overnatningen foregå i små telte, hvilket tilføjer en unik og autentisk dimension til din rejseoplevelse. Vi anbefaler derfor, at du medbringer en lygte eller pandelampe, så du kan få mest muligt ud af de mørke timer og skabe minder for livet under stjernerne.

## Måltider

Halvpension er inkluderet i turens pris. Med hensyn til middagsmaden plejer vi at gå på de små lokale spisesteder (mange af dem er indiske eller pakistan-ske), hvor man får udmærket mad, eller vi spiser på hotellerne.

Frokost fås for små penge, men vi gør ofte det, at vi køber ind til picnic, som vi så kan nyde i den wadi eller på den bjergtop, hvor vi nu befinder os ved frokosttid. De er meget renlige med maden i Oman, og det er sjældent, at der forekommer mavetilfælde.

## Telefoni og internet

**Telefoni.** Telefon til Oman: Tryk 00968 + omr.nr. + abnnr. Fra Oman til Danmark trykkes 0045 + dansk abnnr.

**Mobiltelefon.** I Oman er der fin dækning. Det varierer meget, hvor meget det koster i minuttet at ringe og modtage opkald fra Danmark. Det samme gælder MMS og SMS. Tjek din velkomst-sms fra din teleudbyder grundigt, når du lander i Oman og husk at slå data fra på din telefon.

**Internet.** Der er wifi på de fleste hoteller.

## Elektricitet

Der bruges 220 volt. Stikkene svarer til de engelske med 3 flade ben og sikring i selve stikket. Medbring derfor adapter.

På "Langs kysten til Salalah" rejsen kan opladning af kameraer og mobiltelefoner kun lade sig gøre vha. USB-stik på dagene, hvor der camperes.

## Drikkevand

Vandet fra hanen kan drikkes, da det er afsaltet havvand. Vi anbefaler dog mineralvand, der kan købes overalt.

## Drikkepenge

Får man båret kufferten op til værelset, giver man 3-400 Baisa (svarer til 4,5-6 kr). Når man selv køber måltider, rundes op med ca. 10 %. På grupperejser betales drikkepenge til chauffører og lokalguider af Viktors Farmor.

## Foto

Lufthavne og militære områder må ikke fotograferes. Når man vil fotografere mennesker, bør man altid bede om tilladelse først. Det er imod traditionen at fotografere kvinder og unge piger, også selvom de er tilslørede.

## Påklædning

Løsthængende tøj og gerne tøj, der kan tages af og på 'lag for lag' anbefales.

Kvinder bør have kjole eller nederdel, der går ned over knæene, og der bør være korte ærmer i blusen. Kjoler og nederdele med slids bør også undgås. Stropkjoler, solbluser osv. kan kun benyttes på stranden. Kvinder kan udmærket gå i lange bukser. Man kan evt. have blusen løsthængende udenpå. Tørklæde til at svøbe om hals og hoved (der kan være meget vind).

Mænd kan gå i shorts undtagen i Grand Mosque, Nizwa Souq, Muttrah Souq, LULU Hypermarkederne (hvor vi af og til provianterer) og på gåturen i Misfah.

### **Man skal naturligvis ikke gå i gennemsigtigt tøj.**

Selskabstøj er unødvendigt. Husk gode vandresko/støvler eller vandresandaler med mønster. Solbriller og solhat eller kasket, da lyset kan være meget skarpt.

Ved besøg i **Grand Mosque** skal man være meget dækkende påklædt:

- Kvinder med tørklæder (hår og hals tildækket) og bukser/kjole/nederdel **til anklerne** samt lange ærmer ned til håndleddene
- Mænd i skjorte – ikke t-shirts. Og i lange bukser – ikke shorts.

Det er muligt at købe tørklæder ved indgangen.

## Indkøb

Man kan med fordel købe ting som krydderier, lerkrukker, gamle kobberskåle, metervarer (de flotteste stoffer i bomuld og silke), uldne kashmir-sjaler, parfume, kufferter, sportstasker, t-shirts.

## Prisniveau

En hovedret koster fra ca. 50 kroner og op. En vand fra 10 kr. En liter vand i en kiosk koster ca. 5 kr. Vin og øl kan kun fås meget få steder og koster som i Danmark.

## Bagage

Der må som regel medbringes 25 kg bagage i flyet (endelig kilobegrænsning afhænger af flyselskabet). Bagagen må ikke være tungere end at man til enhver tid kan bære den selv. Det er ikke således, at der altid står en person parat til at bære bagage, når man kommer til sit hotel. Af hensyn til pakning af bagage på bilerne i Oman anbefales det at pakke praktisk og let.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

**Toldfri varer:** der må indføres en karton cigaretter og to liter spiritus ved indrejse. Den bør ikke bæres synligt i lufthavnen, og den bør drikkes på en diskret måde, dvs. ikke i overværelse af muslimer. Blade med letpåkledte damer må ikke medbringes (f.eks. ugeblade med undertøjsannoncer).

## Håndbagage

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

Powerbanks skal i håndbagagen.

## Klima

Klimaet er behageligt, som på de bedste danske sommerdage. Der er ca 30 grader, men det er en tør varme. I Muscat, ved Ras el-Juneiz og langs Det Indiske Ocean kan der være køligt morgen og aften (vindjakke og trøje).

## **Pakkeliste**

### **Husk at supplere pakkelisten med:**

- Vækkeur
- Solbriller, kasket eller hat
- Solcreme med høj faktor
- Medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Lommelygte/pandelampe
- Papirlommetørklæder/toiletpapir
- Læbepomade
- Håndsprit (Desinficerende gel)
- Lommekniv/skræller til picnic
- Halspastiller, maltbolcher el. lign. (luften kan være meget tør)
- Ekstra batterier
- God kikkert
- Badetøj og -håndklæde (OBS: Bikinier er ikke tilladt på offentlige steder)
- Evt. myggespray til camps
- Krus til the/kaffe i naturen
- Evt. badesko (Til brug i wadierne, hvor underlaget kan være ujævnt)
- Sko med mønster (profil)

### **Særligt for rejsen "Oman: Langs Kysten til Salalah"**

- Skal-kuffert kan IKKE anvendes på denne rejse. Man skal pakke i en duffelbag eller en blød kuffert eller taske.
- Sovepose
- Service til picnics samt aftensmåltiderne i de mobile camps: Tallerken, kop og bestik.
- Eventuelt en oppustelig hovedpude eller lignende, hvis du ønsker dette til campingdelen.

### **Dette må du ikke medbringe:**

Det er ikke tilladt at indføre eller bruge e-cigaretter i Oman.

### **Besøg i private hjem**

Omanierne er meget gæstfri. Det hænder at gruppen oplever at blive inviteret til kaffe, dadler og helwa (en slags konfektmasse) i et privat hjem eller et beduintelt. Begge steder gælder følgende regler for god opførsel: Man tager sine sko af før man går ind.

Man modtager mad/dadler/kaffe med højre hånd og spiser ligeledes med højre hånd. Hvis man hilser på en person af modsat køn, ser man ikke vedkommende i øjnene. Flere steder anses det for at være upassende, hvis en mand giver hånd til en omansk kvinde, så lad være med det. Giv i stedet et venligt nik.

Man spiser gerne siddende på et tæppe på gulvet eller med en pude i ryggen op ad væggen. Det er vigtigt, at man ikke vender fodsålerne direkte imod en omani, da det kan opfattes negativt. Det er en uskik at dele kuglepenne ud til børnene.

Hvis man gerne vil fotografere i private hjem, er det høfligst at vente til man har været der lidt og nydt deres kaffe eller te, og man bør altid spørge først.

### **Kørsel på 11-dages rejsen**

Fra dag 2 til dag 4 kører vi i en lille bus, der tager os rundt i Muscat og fra Muscat til Sur. Herefter fordeler vi os i behagelige firehjulstrækkere, og det er disse firehjulstrækkere, der tager os rundt i Oman og tilbage til Muscat på dag 9. Der er enten 3 eller 4 gæster pr. firehjulstrækker.

Vi tilbagelægger ca. 1.600 km på 11-dages rundrejsen.

### **Hvor meget kører vi på denne tur?**

Vi kører gennemsnitligt et par timer om dagen – nogle dage mindre, nogle dage mere. Vi sørger dog altid for at holde flere pauser på de længere strækninger.

## Værd at vide om 11-dages rejsen "Omans Højdepunkter"

### Hvor mange penge skal jeg budgettere med på rejsen?

Turen er med halvpension, og derfor skal du som minimum budgettere med at købe et måltid pr. dag samt drikkevarer. På cafeer og i indkøbscentre kan man sagtens få et fint måltid inkl. drikkevarer for under 100 kr. Dertil kommer eventuelle souvenirs, og dette kan variere meget alt efter, om du planlægger at købe køleskabsmagneter eller persiske tæpper.

### Hvor meget går vi på rejsen?

Som udgangspunkt er denne rejse ikke specielt fysisk krævende. Vi går af og til et par timer i roligt tempo, men oftest er det valgfrit om man f.eks. har lyst til at slappe af i skyggen med en kop kaffe eller om man har lyst til at udforske wadierne i eget tempo. Den mest krævende aktivitet på rejsen er nok vandreturen i Misfa, der tager cirka en time og går ned og op ad trapper. Hvis man ikke ønsker at deltage i denne gåtur, kan man sagtens køre med chaufførerne til opsamlingsstedet.

På rejsen "Langs kysten til Salalah" er der yderligere to wadier, hvor det kan være lidt teknisk udfordrende at gå hele vejen. Vi skal samme vej tilbage, så ønsker man ikke at gå hele vejen kan man altid vende om.

### Hvordan bor vi i Wahiba Sands ørkenen?

I Wahiba Sands bor vi i fine, arabiske telte med eget toilet og bad.

### Er der nogle retningslinjer for beklædning i Oman?

Kvindes kjoler og nederdele bør gå ned over knæene og skuldrene bør være tildækket.

I moskéen i Muscat skal hår og hals være tildækket og både håndled og ankler skal være dækkede. Man kan evt. leje en heldragt ved indgangen. Se mere i afsnittet "Påklædning"

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på Spejdersports webshop. Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.



## Rejser under ramadan

En rejse under ramadanen er en spændende mulighed for at opleve en af islams vigtigste højtider. Men det er også en periode, hvor bylivet ikke er helt så aktivt i dagtimerne, da mange lokale faster fra daggry til solopgang. Det ses som en handling af hengivenhed, selvkontrol og åndelig fordybelse. Rygning er også forbudt under ramadanen. Fasten brydes ved solnedgang, iftar, hvor familier samles til et festligt måltid til langt ud på de lune aftener.

Der er visse folk, der er undtaget fra at faste. Det gælder f.eks. børn, syge og rejsende – og det samme er vi som besøgende i landet. Det er høfligt at vise hensyn til dem, der faster ved f.eks. ikke at spise direkte foran dem.

Nogle gange oplever vi, at det er sværere at finde restauranter til frokost, og åbningstiden ved nogle seværdigheder kan blive ændret. Vores lokalguider gør alt, hvad de kan for at hjælpe og tilpasse programmet løbende, hvis der skulle opstå ændringer. Omvendt giver rejser under ramadanen mulighed for at opleve den lokale kultur på nært hold. Kontrasten fra de stille gader om dagen til når fasten slutter om aftenen, og gaderne bliver fyldte, er fantastisk at opleve.