

Viktors Farmor

WORLDWIDE EXPEDITIONS



Costa Rica og Panama

Costa Rica og Panama

Opdag frodige og grønne Costa Rica med vulkaner og regnskove i kombination med Panama med sine mange oprindelige folkegrupper og små øer i Bocas del Toro. Rejs med 15 dage til forunderlige Mellemlamerika, og lad dig overraske af dyrelivet og naturen.



5 gode grunde til at rejse til Costa Rica og Panama med Viktors Farmor:

- Oplev det farverige dyreliv i Caño Negro Wildlife Refuge og Rincón de la Vieja Nationalpark
- Bad i de naturlige og varme kilder ved Arenal-vulkanen
- Lær om og smag på den fine og vigtige afgrøde for bl.a. mayafolket førhen - chokoladen
- Udforsk Bocas del Toro-øerne med krystallart vand og caribisk stemning
- Besøg det oprindelige folk Emberá, og se deres landsby

Dagsprogram

Dag 1 Ankomst til Liberia, Costa Rica

Afrejse fra Danmark om morgenen og ankomst til Liberia om aftenen. Vi afhentes i lufthavnen af vores lokalguide og kører til hotellet.

Måltider: På flyet og aftensmad

Overnatning: Guanacaste

Dag 2 Bådtur i Caño Negro Wildlife Refuge og kørsel til Rincón de la Vieja

Vi kører fra vores hotel til Caño Negro Wildlife Refuge, hvor vi tager på en bådtur. Her er gode chancer for at se fugle, aber og kaimaner. Naturreservatet har en størrelse på over 10.000 hektar og er det ideelle sted for natur- og fugleinteresserede.

Vi kører til vulkanområdet Rincón de la Vieja. Vi bor to nætter på en lodge, der ligger umiddelbart op til det her helt fantastiske naturområde.

Naturparken har navn efter den aktive vulkan Rincón de la Vieja (1895 m). Her er gejsere, varme svovlkilder og dampende mudderhuller. Der er flere andre vulkaner i det samme område, bl.a. vulkanen Santa Maria (1916 m) og Von Seebach (1985 m).

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Rincón de la Vieja

Dag 3 Rincón de la Vieja nationalpark og dukkert ved vandfald

Dagen i dag byder på store naturoplevelser. Om morgenen tager vi på en vandretur i Rincón de la Vieja nationalparken, hvor der er et betagende fugleliv med mere end 300 arter. Hvis vi er heldige, er det også muligt at se aber, næsebjørne og bæltedyr. Selve vulkanen Rincon de la Vieja har et aktivt krater, der udsender dampe og gasser fra jordens indre. Derfor kan vi også støde på de mange varme kilder og gejsere. Det sidste store udbrud var i 1983, mens der var en mindre aske-

og lavaudledning i 1991.

Om eftermiddagen tager vi til et af de mange vandfald, og her er der mulighed for at køle kroppen ned med en svømmetur i det forfriskende vand.

Tilbage på lodgen nyder vi aftensmaden efter en stor dag i naturens tegn.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Rincón de la Vieja

Dag 4 Varme kilder ved Arenal-vulkanen

Efter morgenmaden kører vi til La Fortuna, hvor den næsten perfekte kegleformede Arenal-vulkan venter (1657 m). Arenal, som er Costas Ricas mest imponerende vulkan, har tidligere været meget aktiv med flydende rød lava og glødende sten, der kastes gennem luften. I øjeblikket ligger vulkanen i dvale og er meget fredssommelig. Ingen ved hvor længe. Men med sin symmetriske form, der rager op i det flotte landskab, står vulkanen smuk og majestætisk.

Eftermiddagen er til fri afbenyttelse. Der er et bredt udvalg af aktiviteter at give sig til. Man kan vælge at vandre en tur langs lavamarker med udsigt til vulkanen, gå på hængebroerne i Arenal, eller blot spise en dejlig frokost i den hyggelige by, der har udsigt til vulkanen. Rejselederen kan komme med forslag til aktiviteter.

Sidst på eftermiddagen besøger vi nogle varme kilder, hvor det er muligt at bade i vand fra de naturlige kilder i vulkanområdet. Her er forskellige pools med temperaturer fra 33°C til 41°C.

Dagen afsluttes med en fællesmiddag.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: La Fortuna

Dag 5 Mod Sarapiquí i det caribiske Costa Rica via Arenal-søen

Efter morgenmaden fortsætter vi rejsen til det nordcaribiske område af Costa Rica. Området er en frodig og biodivers regnskavsregion, som er kendetegnet ved sine tætte skovområder, floder og mangfoldige dyreliv. Undervejs nyder vi en lækker costaricansk frokost på en lokal restaurant.

Eftermiddagen er til fri rådighed til enten at slappe af eller nyde det flotte område. Rejselederen foreslår gerne nogle ekstraaktiviteter i området.

Vi har tre overnatninger i Sarapiquí.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Sarapiquí

Dag 6 Chokoladetur og besøg på Don Rodolfos økologiske landbrug

Vi starter dagen med en chokoladetur. Chokoladeturen giver et indblik i produktionen af en af menneskehedens yndlingsspisere – den fine chokolade. Kakaobønnen stammer fra Mellemamerika og har en særlig historie. Det var en af de vigtigste afgrøder for maya- og aztekerkulturerne, som den også blev det for andre befolkningsgrupper i Mellemamerika.

Da de opdagelsesrejsende ankom til Amerika, blev chokolade introduceret i Europa og blev hurtigt et eftertragtet produkt. Vi ser, hvordan kakaotræet blev dyrket mellem andre træer i tidligere tider, og får lejlighed til at følge hele processen fra bønne til færdigt produkt – og så er der selvfølgelig lejlighed til at smage.

Vi kører herefter videre og besøger familien Gomez på deres gård, Finca Surá. Vi spiser en dejlig frokost med friske råvarer fra gården.

Don Rodolfo viser os herefter rundt i plantagen med citrustræer, maniok, sukkerrør og ananas. Mange andre træer med spiselige frugter gror her og der høstes forskellige ting året rundt. Der er også kaneltræer og peberbuske. Det hele er dyrket økologisk med stor hensyntagen til dyrelivet og

miljøet, og Don Rodolfo fortæller om sine dyrkningsmetoder og sin opfattelse af det naturlige kredsløb.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Sarapiquí

Dag 7 Sarapiquí-floden og bladskærermyrerne

I dag udforsker vi området omkring Sarapiquí-floden, som er omgivet af frodig regnskov og har et fantastisk dyre- og fugleliv. Der er mulighed for at spotte hejrer, slangehalsfugle, isfugle samt aber og flagermus. Der lever også krokodiller, kaimaner og skildpadder i floden. Den lokale guide deler ud af sin store viden om dyrene og deres liv i regnskoven.

Senere på dagen besøger vi et projekt startet af en lokal bonde, hvor man med egne øjne ser bladskærermyrernes fascinerende verden. Myrerne har en højt udviklet social struktur med dronningen i spidsen. De små væsner er ivrige bønder og lever i symbiose med en svamp, som de dyrker under jorden.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Sarapiquí

Dag 8 Den caribiske kyst

Vi kører fra Sarapiquí til Cocles Beach i det sydlige Costa Rica. Køreturen byder på varierende landskaber med frodig regnskov, skovområder og åbne landsbrugsområder, og vi stopper undervejs for at nyde udsigten.

Vi når frem til Cocles Beach om eftermiddagen, hvor vi indlogerer os på et dejligt hotel nær stranden. Kystområdet ved Cocles Beach er et populært sted for surfing og afslapning ved vandet, og vi har resten af dagen til at nyde stranden og området omkring.

Måltider: Morgenmad og aftensmad

Overnatning: Cocles

Dag 9 Kørsel og sejlads til Bocas del Toro-øerne i Panama

Vi kører i dag til Sixaola, som er grænsebyen mod Panama. Efter grænseformaliteterne kører vi videre mod Almirante. Vi går ombord i en båd, der sejler os til Bocas del Toro-øgruppen i det Caribiske Hav. Bocas del Toro består af 9 øer og tusindvis af mindre, ubeboede øer, som er omgivet af krystalklart vand med en konstant temperatur på 26 behagelige grader.

Vi bor to nætter på hovedøen, Colón. Indkvarteringen her er mere beskedent end på resten af turen, men den er valgt pga. en perfekt beliggenhed midt i det atmosfærefyldte, caribiske miljø.

Der er tid til på egen hånd til at udforske Bocas by og få den første smagsprøve på den unikke afro-caribiske kultur.

Den lokale kultur er formet igennem århundreder af de forskellige mennesker, som er kommet til området. De første ankom i den spanske koloniseringstid i det 16. århundrede. Senere fulgte andre kulturer med opførelsen af jernbanen i det 19. århundrede og etableringen af Panamakanalen - først af franskmændene i det 19. århundrede og senere af amerikanerne i det 20. århundrede.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Bocas del Toro

Dag 10 Bådudflugt omkring Bocas del Toro-øerne

Vi tager på en bådtur til Laguna Bocatorito for at spejde efter delfiner. Området er kendt for sin bestand af flaskenæsedelfiner, som mæsker sig i områdets overflod af små fisk, krebsdyr og blæksprutter, så der er gode chancer for at se delfinerne.

Vi stopper ved en lokal restaurant bygget på pæle i vandet og smager på havets frugter, som udgør dagens frokost.

Om eftermiddagen tager vi til Red Frog Island, der især er kendt for de små giftfrøer, der findes her. Vi går ca. 20 minutter tværs over øen til Red Frog-stranden for en svømmetur eller en longdrink i den caribiske strandbar. Efter afslapning på stranden sejler vi tilbage til Colón.

Bemærk: Vi er et sted, hvor vejret kan være meget ustabil. Hvis der f.eks. er kraftig regn eller blæst, kan dagens program ikke gennemføres.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Bocas del Toro

Dag 11 Fly til Panama City og byrundtur med lokalt marked

Efter morgenmaden skal vi med fly til Panama City. Selve flyturen tager kun omkring en time.

Vi tager herefter på byrundtur i den fascinerende by, der blev bygget i 1519. Nutidens storby står flot med dens skyskrabere, der knejser i baggrunden mellem gamle adelshuse og grønne bakker. Vi vandrer ind i den gamle bydel Casco Antigua og kommer forbi præsidentpaladset fra det 17. årh. Vi ser den imponerende katedral og San José-kirken med dens fornemme alter.

Vi slutter byrundturen af med et markedsbesøg, hvor flere lokale fra oprindelige folkestammer udstiller deres kunsthåndværk.

Vi har tre overnatninger på et godt hotel midt i centrum af Panama City.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Panama City

Dag 12 Besøg hos Emberá-folket i deres landsby

Vi kører nordøst til Corotú, hvorfra vi sejler med kano op ad Chagrés-floden, der er omgivet af en grøn og frodig jungle. Vi besøger en Emberá-landsby, som er en af de mange oprindelige folkestammer i Panama. Her får vi et godt indblik i deres over 1000 år gamle oprindelige kultur og

levevis.

Vi besøger en have med medicinplanter, og der er tid til en svømmetur i floden, inden vi tager tilbage til Panama City.

Måltider: Morgenmad og frokost

Overnatning: Panama City

Dag 13 Panamakanalen og Miraflores Locks besøgscenter

Vi starter dagen med et besøg ved Miraflores Locks-besøgscentret, hvor vi lærer mere om Panamakanalen og ser, hvordan de enorme fragtskibe navigerer igennem sluserne. Udsigtsdækket lader os komme helt tæt på de store fragtskibe, som de langsomt manøvrer sig igennem sluserne.

Vi får også lejlighed til at se en 3D film om Panamakanalens historie i besøgscentrets IMAX-teater, inden vi tager tilbage til Panama City.

Eftermiddagen er til fri rådighed.

Måltider: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Panama City

Dag 14 Afrejse fra Panama

Formiddagen er til fri disposition, indtil vi skal mod lufthavnen om eftermiddagen.

Måltider: Morgenmad og frokost samt på flyet

Dag 15 Ankomst til København

Vi ankommer hjem mætte på indtryk og klogere på det farverige, sydlige Mellemerika.

Måltider: På flyet

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København/Liberia
- Returfly Panama City/København
- Indenrigsfly i Panama
- 13 nætter på gode turistklasse hoteller/lodges i delt dobbeltværelse
- Halvpension (dog helpension dag 13)
- Al transport til lands og til vands
- Entré til nationalparker
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguider
- Drikkepenge til lokale guider og chauffører (ca. 600 kr)

[Ingen hokus pokus: Se vores prispolitik her](#)

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Afventer pris)
- Rejse- og afbestillingsforsikring

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

Dette dokument er genereret den 11/21/2024

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor
WORLDWIDE EXPEDITIONS