

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejsen til Polen

## Pas/visum

Der skal ikke søges visum til Polen, når opholdet er under 90 dage. Ens pas skal være gyldigt under opholdets varighed. Det er en god ide at medbringe en kopi af informationssiden i sit pas. Det anbefales at opbevare kopien et andet sted end selve passet.

## Vaccination

Inden afrejse til Polen anbefales som minimum en vaccination mod difteri og stivkrampe.

Tal med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Du kan også orientere dig på Seruminstittutets hjemmeside: [www.ssi.dk/rejser](http://www.ssi.dk/rejser). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

## Valuta

Valutaen i Polen er zloty. De fleste butikker og restauranter modtager betalingskort, og der er mulighed for at hæve penge i de fleste byer – dog oftest med hævegebyr både fra den polske bank og sin egen bank i Danmark.

## Tidsforskel

Der er ingen tidsforskel.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

## Strøm

Strømtikkene er de samme som i Danmark, så det er ikke nødvendigt at medbringe adapter til Polen.

## **Mobiltelefon**

Landekoden til Polen er +48.

Når du befinder dig i et EU-land (samt i Norge og Island) sikrer EU's regler, at du kan ringe og bruge data til samme pris, som når du er i Danmark. Der er som regel et loft for data, og du vil typisk modtage en sms om dette fra dit teleselskab ved indrejse. Typisk vil du desuden også modtage en sms, når loftet er nået.

## **Foto**

I Polen er der generelt en meget afslappet fotopolitik. Dog kan det være forbudt at fotografere på nogle museer, men der vil altid være tydelig skiltning omkring dette. Hvis man ønsker at fotografere en enkelt person, bør man bede om lov først.

## **Drikkevand**

Vandet fra hanen er officielt rent nok til at drikke, men man skal være opmærksom på, at bakteriefloraen kan være anderledes. Så vil man være sikker på at undgå en maveinfektion, bør man købe flaskevand i stedet.

## **Drikkepenge**

Det forventes at man giver drikkepenge, hvis har man fået god service eller synes at stuepigen har gjort det godt. På nogle restauranter er service allerede inkluderet på regningen, men er det ikke tilfældet, kan man lægge mellem 10-15% oveni regningen.

## **Prisniveau**

Polen er noget billigere end Danmark. Et måltid på en restaurant koster typisk 50-80 kr. per person, en halv liter lokalproduceret fadøl 13 kr., en cola 7 kr., og en vand koster ca. 2 kr. i kioskerne.

## **Bagage**

Bagagen bør ikke være tungere, end man til enhver tid kan bære den selv. Bagagen bliver kørt til hotellerne, så man ikke selv skal bære den.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

## **Påklædning**

Ved besøg i kirker bør ens tøj dække knæ og skuldre.

## **Klima**

Polen har tempereret klima, som på mange måder minder om det danske vejr; lune somre og kolde vintre.

## **Værd at vide**

For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10 % på varer, som ikke er nedsatte, på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.

Viktors Farmor har lavet en rabataftale med Zleep Hotels, som har hoteller i hele Danmark – også ved både Billund lufthavn og Københavns lufthavn. Vi tilbyder vores gæster 15% rabat på overnatning – uanset værelseskategori. Bemærk, at aftalen ikke inkluderer morgenmad, men det kan naturligvis tilkøbes. For at få rabatten, skal du booke din overnatning direkte på Zleep Hotels hjemmeside: [www.zleep.com](http://www.zleep.com) eller ved at kontakte Zleep Hotels centrale booking på (+45) 70 23 56 35 / [booking@zleep.com](mailto:booking@zleep.com). Du skal bruge en firmakode, som du får oplyst sammen med bekræftelsen på din rejse.