

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Kina

## Pas og visum

Rejsende med dansk pas kan fra den 8. november 2024 til den 31. december 2025 rejse ind i Kina med fly uden visum for ophold i op til **30 dage**.

Pas skal være gyldigt ½ år efter hjemrejse.

Passet bør altid medbringes i løbet af dagen, da de fleste seværdigheder har sikkerhedskontrol, hvor pas skal fremvises.

Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

## Vaccination

I Kina er hygiejnen bedre end de fleste andre steder i Asien. Det er slet ikke noget problem, når vi opholder os på hotellerne. Men er man ude i byen, kan det være en god ide f.eks. at medbringe egne spisepinde, og generelt bare bruge sin sunde fornuft.

Som i de fleste andre lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri. Tal evt. med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin.

Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer**.

## **Valuta**

Kineserne er stort set gået over til elektronisk betaling med en app på deres mobiltelefon, svarende til MobilePay. Man kan dog stadig bruge kontanter, men nogle gange har kineserne ikke byttepenge, som du så skal vente på.

Der er to betalingsapps: AliPay og Wechat, hvor man kan tilslutte sit vestlige kreditkort (Visa, Master, Diners, American Express mv.). Sikkerheden er høj. For at bruge de 2 nævnte betalingsapps kræver det dog, at man har en telefon med dataadgang. Download gerne hjemmefra – AliPay er lettest at bruge. Husk at indtaste pasoplysninger.

Vi anbefaler, at du har en lille smule kinesisk valuta, da betalingsapp'en en gang imellem ikke fungerer. Det kan hæves i kontantautomater, der findes mange steder. Hvis du henvender dig til din danske bank i god tid, kan den sandsynligvis også veksle for dig. Store hoteller og shopping malls kan ofte tage internationale kreditkort, men de fortrækker de kinesiske betalingsapps.

## **Måltider**

Morgenmaden er i Beijing vestlig. På resten af turen er den kinesisk og består typisk af risvælling, kager, lidt surt og sødt, samt kinesisk te. Til frokost vil vi på det meste af turen medbringe en madpakke (kylling, pølse, sandwich, frugt el lignende) fra hotellet. Til aftensmad serveres varm mad på kinesisk maner. Ris med diverse grøntsags-, fiske- og kødretter.

## **Tidsforskel**

Når der er sommertid i Danmark, er Kina 7 timer foran Danmark. Når kl. er 12:00 i Danmark, er den 19:00 i Kina.

## **Fysisk form på rejsen**

Det forventes, at man kan vandre de angivne km på rejsen og er i god fysisk form, da der er mange stigninger på vandringerne og ofte et ujævnt underlag.

## Telefoni, internet og elektricitet

Der er 220 volt, så danske el-apparater kan bruges. Danske elstik er brugbare de fleste steder, men medbring evt. en adapter.

Man kan ringe og sende sms fra danske mobiltelefoner. De fleste store teleselskaber i Danmark har Kina med i deres World Roaming. Hvis det ikke er muligt hos dit teleselskab, kan du købe et eSIM kort her: <https://esimkort.dk/esim-kina>

Ellers kan man købe et SIM-kort i Shanghai lufthavn til 1-200 kr.

Der er i Kina blokeret for adgang til Google og de fleste sociale medier. Installer derfor en VPN, f.eks LetsVPN. Det skal gøres inden afrejse til Kina. Det koster pt. 49 kr. pr måned.

## Fotografering

Vil man fotografere personer bør man spørge om tilladelse først. Det er forbudt at fotografere militærbygninger, broer, grænseovergange, banegårde, lufthavne, militærfolk og politi.

## Drikkepenge

Drikkepenge til chauffører og lokalguider betales af Viktors Farmor.

Officielt har det i mange år ikke været tilladt kinesere at modtage drikkepenge fra udlændinge, MEN i dag modtager de meget gerne drikkepenge. Er man meget tilfreds med servicen, kan 10 % lægges til regningen på hotel og restauranter.

## Hygiejne

I Kina er hygiejnen bedre end de fleste andre steder i Asien. Det er slet ikke noget problem, når vi opholder os på hotellerne. Men er man ude i byen, kan det være en god ide f.eks. at medbringe egne spisepinde, og generelt bare bruge sin sunde fornuft. Drik ikke af vandet - heller ikke på hotellerne. På hoteller er der ofte termoflaske med kogt vand til rådighed. Det er muligt at købe flasker med mineralvand mange steder i Kina.

## Påklædning

Da temperaturerne kan variere bør man medbringe tøj til både køligt og relativt lunt vejr samt en vindtæt jakke og så selvfølgelig to sæt fodtøj (heraf et par gode vandresko eller -støvler). Desuden regntøj, solbriller og solhat. Da vejret netop skifter en del er det nødvendigt at have tøj med, som kan tages af og på lag for lag uden for megen besvær.

## **Indkøb**

De traditionelle souvenirs i Kina er stadig f.eks. silke (både i metermål og forarbejdet), lakarbejder, malerier og kalligrafi, cloisonné, stenstempler, drager, og meget, meget mere.

## **Prisniveau**

Et godt aftens-måltid i Beijing kan fås for ca. 50 kr. En øl på en restaurant koster ca. 10 kr, en sodavand eller vand ca. 3-4 kr. Vand i en kiosk koster ca. 2-3 kr.

## **Bagage**

Bagagen bør aldrig være tungere end at man til enhver tid kan bære det selv.

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen. Powerbanks skal have tydelig angivelse af kapacitet.

Vandrestave skal i den indtjekkede bagage.

Medbring en dagtursrygsæk til drikkevand, vind-/regntøj og andre personlige fornødenheder til dagsvandringerne.

## **Håndbagage**

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin, i din håndbagage, skal navnet på recepten og flybilletten stemme overens.

## **Pakkeliste**

### **Husk at supplere pakkelisten med:**

- Desinficerende gel
- Tyndt regntøj og evt. paraply
- Gode vandresko eller -støvler
- Solcreme
- Solbriller
- Kasket eller solhat
- Ørepropper
- Siddeunderlag
- Elastikbind (for en sikkerheds skyld)
- lommelygte el. pandelampe
- Gerne vandrestave
- Vabelplastre
- Myggemiddel

## **Værd at vide**

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling.*