

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Hong Kong og Macau

## Pas og visum

Hong Kong og Macau er visumfrit for danske statsborgere for ophold på op til 90 dage. Passet skal være gyldigt 6 måneder udover opholdets varighed samt have minimum 2 blanke sider. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den opbevares et andet sted end selve passet.

## Vaccination

Som i de flere andre lande, anbefales det at være vaccineret mod smitsom leverbetændelse (hepatitis A), stivkrampe og difteri.

Rådfør dig eventuelt med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Du kan også orientere dig på [Seruminstituttets hjemmeside](#).

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med [Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik](#) (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og [Udlandsvaccinationen I/S](#) (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer**.

## Valuta

Man benytter Hong Kong dollars (HKD) i Hong Kong, som ofte skrives som \$ eller HK\$. 100 HKD svarer til ca. 85 danske kroner (oktober 2024).

Det anbefales at hæve penge fra en hæveautomat ved ankomsten. Der findes hæveautomater mange steder. Ligeledes kan man betale med internationale kreditkort i langt de fleste butikker, restauranter og cafeer. Man skal dog som oftest betale med kontanter i de helt små butikker, mindre restauranter, og markedsboder, så det er godt med lidt kontanter. Man kan ikke betale med kreditkort i taxier og busser, men man kan benytte et Octopus rejsekort i den offentlige transport. Derudover kan man bestille Uber taxi og betale med kreditkort via Uber appen.

Det er muligt at veksle EUR eller USD i lufthavnen, banker og på nogle hoteller, men man får som regel en dårlig vekselkurs, så dette anbefales ikke.

Man benytter Macau Pataca (MOP) i Macau, som ofte skrives som \$ eller P. 100 MOP svarer til ca. 83 danske kroner (oktober 2024). Der er hæveautomater, banker og vekselkontorer overalt, men eftersom man kan betale med HKD i Macau, er der ingen grund til at anskaffe MOP på dagsudflugten.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejsen egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

På vandredagene forventes det, at du kan gå det angivne antal km og højdemeter på rejsen.

## Telefoni og internet

Telefonopkald og mobildata er meget dyrt, så husk at slå data og roaming fra før indrejse. Der er gratis wi-fi på de fleste hoteller, som med fordel kan benyttes.

## Elektricitet

Man bruger 220 volt i Hong Kong og Macau. Strømskikkene er lige de engelske, et såkaldt type G stik. Det anbefales derfor at medbringe en rejseadapter.

## Tidsforskel

Hong Kong og Macau er 7 timer foran Danmark ved dansk vintertid og 6 timer foran ved dansk sommertid.

## **Foto**

De lokale er selv meget begejstrede for at tage billeder, men vis respekt ved fotografering af personer. Vis kameraet, smil, og spørg om det er ok at tage et foto. Respekter et nej. Undgå at fotografere politibetjente og militærpersoner.

## **Klima**

Hong Kong og Macau har et subtropisk, fugtigt klima. Den bedste rejsetid er fra slutningen af oktober til og med marts måned, hvor temperaturerne er omkring 18-28 grader, og luftfugtigheden er relativ lav. Sommermånederne fra juni til september er meget varme og regnfulde med temperaturer omkring 34 grader og høj luftfugtighed.

## **Påklædning**

De lokale går som regel meget formelt klædt på til arbejde, mens de er mere afslappede i deres fritid.

Den anbefales at bære løstsiddende tøj på grund af varmen samt at have et par lune lag med til en kølig morgen eller aften. Medbring desuden solbriller, en kasket eller solhat samt solcreme med høj faktorbeskyttelse. Husk desuden gode vandresko/støvler, fritidssko og sandaler.

## **Drikkevand**

Man bør ikke drikke vandet fra hanerne. Flaskevand og filtreret vand er helt fint at drikke. Mange restauranter serverer filtreret vand. Tjek evt. om drikkevand og isterninger er lavet med filtreret vand.

## **Mad**

Maden i Hong Kong og Macau er varieret og velsmagende. Det lokale køkken er kantonesisk, et af de vigtige kinesiske køkkener. Man spiser ofte nudler eller ris med oksekød, svinekød, fisk eller skaldyr.

## **Drikkepenge**

På grupperejser er drikkepenge til chauffører og lokale guider inkluderet i rejsens pris. Det anbefales, at man giver et lille beløb (ca. 10HKD per dag) til stuepigen. Har man fået båret sin bagage til sit hotelværelse, er det ligeledes kutyme at give et tilsvarende beløb (ca. 10 HKD).

Drikkepenge forventes ikke undtagen på bedre restauranter, hvor det normalt fremgår af menuen, at der vil være en "service charge".

Der gives ikke drikkepenge i taxaer, og der pruttes ikke nogen steder i Hongkong eller Macau.

## **Prisniveau**

Vand: ca. 10 HKD/MOP

Sodavand: ca. 25 HKD/MOP

Øl: ca. 40-50 HKD/MOP

Vin (flaske): ca. 120-150 HKD/MOP

Kaffe: ca. 40 HKD/MOP

Måltid på restaurant: ca. 70-100 HKD/MOP

## **Indkøb**

Man kan købe et væld af ting med hjem fra Hong Kong og Macau både i de asiatiske butikker, de store internationale kæder samt på de forskellige markeder. Tøj og sko er ofte i lidt mindre størrelser, end vi er vant til.

## **Bagage**

Bagagen bør aldrig være tungere end, at man til enhver tid selv kan bære den.

## **Håndbagage**

Sørg altid for at have tandbørste samt lidt ekstra tøj/undertøj i håndbagagen, så man er forberedt på det tilfælde, at bagagen kan være forsinket på bestemmelsesstedet.

Vigtig medicin bør altid være i håndbagagen. Medbringer du receptpligtig medicin i din håndbagage, bør du medbringe medicinen i den originale emballage. Navnet på pakningen og dit pas bør stemme overens.

## **Tyveri**

Kriminaliteten er minimal i Hongkong og Macau sammenlignet med andre asiatiske lande. Det anbefales dog at udvise ekstra forsigtighed på gademarkederne i Mongkok-området, samt i tæt befærdede områder.

## **Sprog**

De officielle sprog i Hong Kong er kinesisk (kantonesisk) og engelsk. Kantonesisk er modersmål for 92% af befolkningen, mens engelsk kun er modersmål for 5 % af befolkningen. Næsten 60 % af de lokale taler dog engelsk, så det er nemt at gøre sig forståelig de fleste steder.

De officielle sprog i Macau er portugisisk og kinesisk (kantonesisk). Kantonesisk er modersmål for 89% af befolkningen, mens portugisisk kun er modersmål for 1,5 % af befolkningen. Kun cirka 2 % af macaneserne kan tale portugisisk. På alle offentlige og officielle steder er der dog altid skilte på både kinesisk og portugisisk uden undtagelse. Man kan dog godt klare sig som turist på engelsk de fleste steder i turistområdet.

## **Transport**

Der er et velfungerende og omfattende transportsystem i Hong Kong bestående af busser, metro, sporvogne, færger og taxier. Man kommer nemmest omkring med et Octopus rejsekort, som fungerer meget lig det danske rejsekort.

På dagsudflugten til Macau enten går vi rundt eller kører i en privat bus.

## **Hoteller**

Der benyttes som udgangspunkt turistklasse hoteller, hvilket svarer til 3-4-stjernede hoteller. Hotellerne er som oftest af høj standard i Hong Kong.

## **Pakkeliste**

### **Husk at supplere pakkelisten med:**

- Solbriller, kasket eller hat
- Solcreme
- Håndsprit (fås på apoteker eller hos Matas)
- Løstsiddende tøj
- Lun trøje og lange bukser til en kølig morgen eller aften
- Regntøj, og evt. en paraply
- Sandaler
- Gode vandresko/støvler
- Evt. vandrestave
- En let dagsrygsæk til vandreturene
- Drikkeflaske
- Behagelige fritidssko
- Badetøj og lille badehåndklæde
- Rejseadapter
- Myggespray

## **Forsikring**

Selvom Kina er et af de absolut sikreste lande i Asien at rejse i tilrådes det, at man tegner en rejseforsikring, der dækker såvel tyveri og beskadigelse af bagage, som udgifter til sygdom og hjemtransport.

## **Værd at vide**

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10% på varer, som ikke er nedsatte på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.*