

# Praktiske oplysninger

Her finder du relevante oplysninger om rejser til Spanien

## Pas/Visum

Danske statsborgere kan rejse visumfrit til Spanien op til 90 dage. Passet skal være gyldigt under opholdet. Det er altid en god idé at have en ekstra kopi af passets informationsside med. Den bør opbevares et andet sted end selve passet.

## Vaccination

Inden afrejse til Spanien anbefales som minimum en vaccination mod difteri-stivkrampe. Tal med egen læge eller en specialklinik for rejsemedicin. Du kan også orientere dig på Seruminstittutets hjemmeside: [www.ssi.dk/rejser](http://www.ssi.dk/rejser). Der kan være forskel på, hvilke vaccinationer der tilrådes.

I forbindelse med din vaccination har Viktors Farmor to rabataftaler med Rejsemedicinsk- og Medicinsk Speciallægeklinik (Jens Baggesens Vej 90 B 8200 Aarhus N) og Udlandsvaccinationen I/S (Ørestads Boulevard 5, 2300 København S). Ved begge steder får du op til **10% i rabat ved vaccinationer**.

## Valuta

I Spanien bruger man EURO.

På rejserne i **Picos de Europa** anbefales det at veksle til EURO hjemmefra, da der ikke findes hæveautomater i bjergbyerne.

## Tidsforskel

Der er ingen tidsforskel imellem Danmark og Spaniens fastland.

## Fysisk form på rejsen

For at kunne deltage på rejsen skal du være godt gående og i en almindelig fysisk form. Rejserne i Spanien egner sig ikke for bevægelseshæmmede, og det forventes, at du på kultur- og naturrejserne kan gå mindst 5 km. om dagen, samt håndtere din egen bagage.

På vandreferierne i Spanien forventes det at du kan gå det angivne antal km og højdemeter på rejsen.

## **Strøm**

Strømmen i Spanien er som i Danmark, det er ikke nødvendigt at tænke på at huske en speciel adaptor. I Spanien benytter man følgende strømkilde: 220voltAC/50Hz.

## **Mobiltelefon**

Landekoden til Spanien er +34.

Når du befinder dig i et EU-land (samt i Norge og Island) sikrer EU's regler, at du kan ringe og bruge data til samme pris, som når du er i Danmark. Der er som regel et loft for data, og du vil typisk modtage en sms om dette fra dit teleselskab ved indrejse. Typisk vil du desuden også modtage en sms, når loftet er nået.

## **Foto**

Man kan tage billeder, nogenlunde som man vil i Spanien. Man bør dog være opmærksom på, at mange spaniere er dybt katolske, og at man på hellige steder bør undersøge om fotografering er tilladt. Man bør også spørge, før man fotograferer enkeltpersoner.

## **Drikkevand**

Man kan godt drikke vand fra hanen de fleste steder i Spanien, men det smager ikke særlig godt. Vil man være sikker på at undgå en maveinfektion, bør man købe vand på flasker, der fås i de fleste fødevarerbutikker og kiosker.

## **Drikkepenge**

Det er normalt at give drikkepenge i Spanien. Der er lagt service oveni på restauranter, men alligevel er det almindeligt, at man runder op. På caféer og barer giver man som regel nogle småmønter. Man giver også lidt Euro til stuepiger og taxichaufføren, hvis han har ydet en eller anden form for service.

## **Prisniveau**

Kaffe og cola ca. 10 kr. En øl/vand koster ca. 20 kr. på restauranterne, og en vand ca. 5 kr. i kioskerne. Prisniveauet i Spanien er stadig lavt, og man får virkelig meget ud af lommepengene. Prisniveauet i turistområderne er lidt højere, men rejser man rundt i Spanien og besøger lokalområderne er det billigt at handle eller gå ud at spise.

## **Bagage**

Bagagen bør ikke være tungere, end man til enhver tid kan bære den selv. Bagagen bliver kørt til hotellerne, så man ikke selv skal bære den rundt (på nogle rejser i Spanien benytter vi det samme hotel under hele rejsen).

Vær opmærksom på, at flyselskaberne ikke tillader powerbanks og e-cigaretter i den indtjekkede bagage. Har I sådanne apparater, skal de i håndbagagen.

Vandrestave skal i den indtjekkede bagage.

# Klima

## Pyrenæerne

I dette område har Spanien et alpint klima med milde somre, kolde vintre og kraftige vinde. Højde er en afgørende faktor for vejr og klima i Spaniens bjerge. Jo højere luftlag, jo lavere temperatur og mindre sæsonudsving. Dagstemperaturer mellem 15 og 25 grader, nattemperaturer ned til ca. 5 grader. Da hele turen foregår i bjergene, skal man være opmærksom på, at vejret kan ændre sig hurtigt, solskin, regn eller tåge kan komme i løbet af en halv time. Specielt på årets første ture kan der ligge en del sne tilbage fra vinteren. I september og november er vejret ofte mere tørt og klart. I sommermånederne kan tordenbyger forekomme. I vintermånederne januar til marts er der mulighed for sne.

## Galicien

Her er vejret præget af et atlantisk klima, hvilket betyder, at regionen er mere tempereret og fugtig sammenlignet med andre dele af Spanien. Galicien ligger i det nordvestlige hjørne af landet, og dets vejr påvirkes stærkt af Atlanterhavet.

Sommer: Somrene i Galicien er generelt milde til varme med temperaturer mellem 20°C og 30°C, især i de indre områder. Kystområderne, som Vigo og A Coruña, har normalt køligere temperaturer takket være havbriser. Regn er sjælden, men området forbliver grønt på grund af det forårsregnen.

Vinter: Vintrene er milde ved kysten og køligere i de bjergrige områder. Temperaturerne kan ligge mellem 5°C og 15°C, men det regner ofte, især fra oktober til april, hvor Galicien får meget nedbør. Sne er sjælden ved kysten, men kan forekomme i de højere områder, som O Cebreiro.

Forår og efterår: Disse sæsoner er præget af ustabil vejr med både solrige og regnfulde perioder. Temperaturerne er moderate og ligger mellem 10°C og 20°C.

## Picos de Europa

Juni til september er fantastiske til besøg i Picos de Europa. Sæsonen starter sent i bjergene, pga. sne, så i juni er sæsonen netop begyndt, men der er få turister. Alt er lysegrønt, det dufter af blomster - og heste, køer og får kommer på græs. Floder og åer bruser af smeltevand fra vinteren. Vejret kan være ustabil og temperaturen kan være svingende.

Hen imod august og september er vejret ofte mere stabilt.

Uanset om du rejser i juni eller august/september skal du forvente alt mellem 15 og 25 grader i dalen og køligere oppe i terrænet, dog ligger der sjældent sne i højderne på denne tid. Aftenerne og nätterne er typisk kølige. Vær opmærksom på, at vejret i bjergområder altid kan skifte hurtigt fra solskin til regn og tåge, og omvendt — og at du altid skal have tøj med i din rygsæk til eventuelt vejrskifte.

## **Andalusien**

I den sydlige region af Spanien kan Middelhavsklimaet mærkes. Her er milde vintertemperaturer, mens sommeren er varm og tør. De bedste tider at besøge Andalusien på er marts til maj og oktober til november. Her er der lunt og behageligt med minimalt nedbør. I foråret kan man opleve den søde duft fra appelsintræernes blomster, når de springer ud, mens man i efteråret kan smage de solmodne, søde druer nærmest direkte fra vinstokken. I foråret er dagtemperaturen mellem 22-27 grader, mens det i efteråret er 20-32 grader – dog skal den høje temperatur ikke afskrække, da luftfugtigheden er lav, og det derfor ikke føles ubehageligt.

## **Mallorca**

Fra marts til maj ligger temperaturen ved kysten på ca. 15-22 grader og der er risiko for et par byger, derudover er temperaturen altid køligere oppe på bjergene, så det anbefales at medbringe både tøj til kølige og varme dage. I oktober og november er der samme vejr situation som fra marts til maj.

## **Vigtige informationer**

Til vandreturene bedes I tage jeres bedste vandrestøvler med, dvs. gerne med skaft og ikke bare vandresko/-sandaler. Er I vant til vandresko (ikke kondisko) kan de godt bruges især i Segovia, men ellers anbefales støvler. Terrænet er kuperet. Tag også for en sikkerheds skyld vabelplaster med. Hav en god lun fleece/sweatshirt med til de kølige aftener samt regntøj.

Husk på Picos De Europa at veksle til EUR hjemmefra, da vi ikke støder på hæveautomater i bjergene.

**Det skal understreges, at bagagen bliver transporteret mellem overnatningsstederne, så hav en lille dagtursrygsæk med til vand, madpakker og andre fornødenheder.**

## Pakkeliste

Husk at supplere pakkelisten med:

- Regntøj
- Evt. vådservietter & håndsprit
- Kasket eller solhat + solbriller
- Solcreme
- Evt. medicin mod maveinfektion (tal med egen læge)
- Evt. badetøj (Man ved aldrig hvornår muligheden byder sig)
- Evt. spansk miniparlør
- **Vigtigt på vandreferier:**
  - Lille dagtursrygsæk
  - Snacks, proteinbarer, sukker, nødder mv. som supplement til de ikke altid lige interessante spanske sandwiches.
  - Gode vandresko/støvler (på Picos-rejsen anbefales deciderede vandrestøvler)
  - Vandrestave
  - I dagtursrygsækken skal der være plads til dagens madpakke
  - En varm trøje, vanter og hue til de kolde morgener/aftner i bjergene
  - Kikkert

Pak ikke en alt for stor kuffert, da der er begrænset plads i bus og taxaer.

## Værd at vide

*For alle, der skal ud at rejse med Viktors Farmor, tilbydes 10 % på varer, som ikke er nedsatte, på [Spejdersports webshop](#). Fordelskoden oplyses ved bestilling af rejse.*

## **Sværhedsgrader på vandreferier i Spanien**

Rejsen **Kultur og vandring i Pyrenæerne** og **Kultur og vandring i Segovia** har en sværhedsgrad på 1 støvle.

Akkumulerede stigninger for Vandreferie i Segovia:

- La Granja til Valsaín: 304m
- Arevalillo til Pedraza: 400m
- Castilnovo til Sepúlveda: 296m
- Duratódalen: 115m

Frokoster på vandredagene er madpakker, som vi nyder i det fri.

### **Læs mere om sværhedsgraden 1 støvle her**

Rejsen **Vandreferie i Andalusien** og **Vandreferie på Mallorca** er en Viktors Farmor vandreferie med sværhedsgrad 2 støvler.

Vi går på meget forskelligt underlag på rejsen og vil også møde flere stigninger, med en del højdemeter. Det anbefales at medbringe vandrestave.

### **Læs mere om sværhedsgraden 2 støvler her**

#### **Picos de Europa**

Vandreferien i Picos de Europa har sværhedsgraden 3 støvler. Det betyder, at du skal være i god fysisk form og kunne gå mere end 10-12 km. dagligt. Der er moderate stigninger, og underlaget varierer fra grusstier til græs og mere stenede passager. Enkelte passager og ruter har en sværhedsgrad på kun 2 støvler. Der er flere muligheder undervejs for at afkorte vandringerne og f.eks. tage en taxa resten af vejen.

Læs mere om sværhedsgraden 3 støvler her