

Viktors Farmor

WORLDWIDE EXPEDITIONS



Kirgisistan kun for kvinder

Nomadekultur og dramatiske landskaber

Kirgisistan kun for kvinder

Opdag Kirgisistans store mangfoldighed gennem lokale kvinder og gamle nomadetraditioner. Vi møder forskellige folkeslag og oplever den uspolerede natur med dybe dale, dybblå bjergsøer og knejsende bjergtoppe. Smag også på flere lokale egnsretter.



5 gode grunde til at rejse til Kirgisistan med Viktors Farmor:

- Mød kvinder fra flere samfundslag, og hør deres livshistorier
- Oplev de to smukke bjergsøer Issyk-Kul og Son-Kul
- Kom tæt på nomadekulturen, når vi bor flere nætter i jurtecamps
- Se metoderne til forskelligt kunsthåndværk, og prøv selv at skabe silketørklæder med filt
- Spis hos folkene uighurerne og tatarerne, som for generationer siden indvandrede til Kirgisistan

Dagsprogram

Dag 1 Afrejse mod Kirgisistan

Vi starter vores rejse til Kirgisistan.

Måltider: Der serveres mad i flyet

Dag 2 Ankomst til Bishkek og byrundtur

Vi ankommer tidligt til Bishkek, som er hovedstaden i Kirgisistan. Efter et hvil på hotellet og frokost starter vi programmet med en orienteringstur rundt i byen.

Bishkek er en by med brede boulevarder og marmorbeklædte offentlige bygninger kombineret med store lejlighedskomplekser i sovjetisk stil. Vi ser også små private huse, for det meste uden for byens centrum.

Gaderne har en gitterstruktur, og de fleste af dem er omkranset af smalle vandingskanaler. Her vokser høje træer, der giver skygge i den varme sommer.

Vi besøger Ala-Too-pladsen og går langs Oak Park til det åbne kunstgalleri Sculptures, hvor vi ser skulpturen af Manas.

Om aftenen spiser vi aftensmad med en lokal uighur-familie, som er immigreret fra Kina. Uighurerne er en af de største minoritetsgrupper i Kina, og de har været forfulgt og undertrykt i århundreder. Flere flygtede til Kirgisistan og slog sig ned her. Værtinden, der er kok på en lokal restaurant i Bishkek, fortæller os sin livshistorie.

Måltider: Morgenmad, frokost, aftensmad

Overnatning: Bishkek

Dag 3 Fra Bishkek mod Issyk-Kul og nomadekultur ved Tamga

Efter morgenmaden besøger vi Det Historiske Museum i Bishkek. Museet hed tidligere "Museum of Local Customs", og der er da også en stor afdeling, der udelukkende omhandler nomadelivet. En hel feltjurte præsenterer sig smukt foruden

mange dragter, smykker, værktøj, våben og husgeråd. Det giver en fin introduktion til nomadelivet, som vi beskæftiger os en del med.

Vi kører herefter til Issyk-Kul-søen, hvor endemålet er en jurtecamp. Issyk-Kul er den næststørste bjergsø i verden, efter Titicacasøen i Sydamerika, og ligger smukt blandt Kirgisistans bjerge.

Issyk-Kul betyder varm sø. Det er, fordi den ikke fryser om vinteren, da den er en saltsø 200 km lang og 60 km bred. På det dybeste sted er søen 730 meter dyb.

Vi holder en pause i landsbyen Kyzyl Tuu, hvor vi lærer teknikken i at rejse en feltjurte. En jurte er den traditionelle bolig for nomaderne. Den er lavet af filt, lædersnor og træ. Der er ikke brugt søm af nogen art. En nomadefamilie kan rejse en feltjurte på under en time.

Vi gør også holdt i landsbyen Jaichy. Her vandrer vi i det smukke område, og vi besøger en familie, der jager med ørne. Processen med jagten er noget, der er videregivet gennem generationen.

Dernæst fortsætter vi køreturen med en fantastisk udsigt over søen til vores jurtelejr, hvor vi får en god aftensmad. Før middagen er der fritid til at slappe af eller gå en tur ned til søen.

Måltider: Morgenmad, frokost, aftensmad

Overnatning: Jurtecamp

Dag 4 Familieorkester i Kaji-Sai og vandring i Skazka Canyon

Efter morgenmad i vores lejr kører vi til landsbyen Kadji-Sai. Her mødes vi med en gruppe lokale musikere, og foruden at nyde musikken hører vi om deres liv og om den specielle musik. Vi spiser frokost hos musikerfamilien i Kaji-Sai.

I nærheden Kadji-Sai er der varme kilder, og der er mulighed for en svømmetur.

Vi fortsætter til landsbyen Tamga og besøger undervejs den smukke Skazka Canyon, der har bizarre røde klippeformationer, som er skabt af vind

og regn gennem århundreder. Solen får farverne på klipperne til at skifte mellem orange, rød og brun. Det er en meget smuk oplevelse, og vi vandrer en times tid i området.

I jurtelejren får vi et lille madlavningskursus. Det er den populære ret "manty", som vi skal prøve at lave. Det er Kirgisistans nationalret og et symbol på gæstfrihed. Retten består af små dampede dejlommer fyldt med kød og krydrede grønsager.

Måltider: Morgenmad, frokost, aftensmad

Overnatning: Jurtecamp

Dag 5 Kørsel til Karakol, Przhevalsky-museet og besøg hos tatarfamilie

Vi fortsætter vores rejse til Karakol. Køreturen er på 170 km, så vi gør passende stops undervejs i det flotte område.

Ved ankomsten til byen får vi en rundvisning på Przhevalsky-museet. Przhevalsky var en berømt russisk opdagelsesrejsende i de centralasiatiske regioner i slutningen af 1800-tallet.

Blandt kortene på museet er der en kopi af et kort sendt fra Leningrad, der beskriver Przhevalskys sidste fire rejser. Museet omfatter også Przhevalskys personlige ejendele samt fotografier og dokumenter.

Vi holder frokostpause på en traditionel café.

Om aftenen spiser vi middag hos en tatarfamilie. Tatarerne kom oprindeligt fra Sibirien. De begyndte at leve permanent på Kirgisistans territorium fra midten af det 18. århundrede. Værtinden fortæller historien om deres genbosættelse i Karakol.

Vi overnatter på et lille hotel, hvor værtinden er medlem af «Destination Karakol», som er et fællesskab af kvindelige ledere, der er gået sammen om at skabe arbejdspladser til de lokale beboere. Om aftenen efter middagen, over en kop te, deler hun sin succeshistorie.

Måltider: Morgenmad, frokost, aftensmad

Overnatning: Karakol

Dag 6 Ak-Suu Nationalpark og besøg på hestegård

For de morgenfriske er der mulighed for at komme ud at se et ægte kirgisisk kvægmarked før morgenmaden. Det finder sted hver søndag morgen lidt udenfor Karakol.

Efter morgenmaden kører vi ud til Ak-Suu Nationalpark, der har fantastiske landskaber. Her vandrer vi en times tid. Bagefter er der mulighed for at svømme i varme kilder, som er åbne pools med forskellige temperaturer. Vandet skulle indeholde helbredende mineraler.

Vi kører til landsbyen Tepke for at besøge hestegården "Reina", der er bygget af landbrugsministeren. Hesteopdræt er en vigtig del af kulturen i Kirgisistan, da de fleste i landdistrikterne har heste. På hestegården fortæller hans datter eller søn os om stedet og opdræt af forskellige typer heste og andre husdyr. Vi spiser frokost på hestegården.

Aftensmaden er på en lokal restaurant i Karakol.

Måltider: Morgenmad, frokost, aftensmad

Overnatning: Karakol

Dag 7 Mod Kochor, forening for landsbykvinder og filt i Bokonbaevo

Vi forlader Karakol efter en tidlig morgenmad og besøger One Village One Product Center. Det er en forening, der blev etableret i 2010 som et pilotprojekt for at støtte Issyk Kul-regionen. Seks kvinder fra landdistrikterne, ledet af den japanske frivillige Misato Namura, startede deres egen produktion.

I starten var det økologiske urter, frugter og bær. Sådan opstod mærket, som nu promoverer mange forskellige produkter fremstillet af kvinder i landsbyerne: Filt-souvenirs og tæpper, honning, marmelade, tørret frugt og meget mere. Ifølge Misato Namura skal al produktion finde sted i nærheden af huset, hvor det fremstilles.

Vi får et oplæg og en masterclass i at producere egen kosmetik. Der er også mulighed for at købe souvenirs, hvis noget frister.

Vi kører derefter til landsbyen Kochkor langs den sydlige bred af Issyk-Kul-søen. Undervejs gør vi holdt i landsbyen Bokonbaevo og besøger en familie, der fremstiller filttæpper og gør os klogere på produktionen.

Fremstilling af filttæpper har historisk set spillet en vigtig rolle i kirgisisk kultur. Traditionen inden for filtfremstilling går mange generationer tilbage. De sælger her deres filttæpper og andre varer af filt til nomaderne, når de migrerer og lever på tværs af græsgangene i bjergene i sommermånederne med deres flokke af dyr.

Vi spiser frokost hos familien, før vi kører videre mod Kochor. Dagens køretur varer ca. 5 timer, så vi har tid til at slappe af oven på dagens oplevelser.

I aften spiser vi middag og overnatter på et familiepensionat i Kochkor. Under middagen får vi en snak med værtinden for pensionatet, som gerne svarer på spørgsmål og foræller om historien bag pensionatet.

Måltider: Morgenmad, frokost, aftensmad

Overnatning: Pensionat i Kochor

Dag 8 Flot køretur til bjergsøen Son-Kul og jurtecamp

Efter morgenmaden starter en af rejsens mest naturskønne køreture. Afhængigt af vejret og vejenes beskaffenhed i bjergene, tager turen mellem 3 og 5 timer.

Son-Kul-søen ligger i en højde af 3.000 meter over havets overflade. Nomaderne bringer deres somme på jalloos (sommergræsange). Vi ser flokke af heste og får, og hvis vi er heldige, ser vi også yakokser.

Vi indkvarteres i en jurtecamp og smager på deres kymyz, som er en drik af gæret hoppemælk. Derudover ser vi, hvordan der bliver tilberedt ost og brød.

Der er mulighed for en vandretur, eller man kan leje heste til en ridetur afhængigt af, hvornår vi ankommer. Der er ikke langt til søen Son-Kul, og for dem, der kan lide koldt vand, er der mulighed for en forfriskende svømmetur.

Højdemeter: 1.780 m i Kochor, 3.016 m i Son-Kul.

Måltider: Morgenmad, frokost, aftensmad

Overnatning: Jurtecamp

Dag 9 Fritid til vandring og kørsel til Bishkek

Også i dag venter en meget smuk køretur på ca. 5 timer. Der bliver fotostop undervejs, og vi spiser frokost på en lokal restaurant.

Om morgenen, før vi begynder køreturen, er der tid på egen hånd til en vandretur i det meget smukke område. Man kan gå ned til søen eller længere ind i terrænet, hvor der er nomadetelte hist og her.

Måltider: Morgenmad, frokost, aftensmad

Overnatning: Bishkek

Dag 10 Silke og filt med lokale håndværksmestre og tid på egen hånd

Vi besøger i dag kvindeværkstedet AIDAI i Bishkek. AIDAI Designs er et tekstilmærke skabt i 2001 af den prisvindende modedesigner Aidai Asangulova. Som datter af en traditionel jurtemager og barnebarn af en velkendt filttæppemager viderefører Asangulova deres gamle filtfremstillingstraditioner på en helt ny måde. Hun fusionerer silke og uld for at lave usædvanlige jurtedekorationer. Teknikken bruges nu til tørklæder og sjaler.

På kvindeværkstedet underviser lokale kvindelige håndværksmestre os i at fremstille tørklæder af silke og med filtdekorationer. En masterclass tager ca. 2 timer.

Vi spiser frokost på en lokal restaurant.

Eftermiddagen er til fri disposition. Der kan tilkøbes

besøg på et SPA Wellness-center (prisen er p.t. 20 USD pr person). Eller man kan tage en slentretur gennem byens ældre kvarterer og måske gøre de sidste indkøb, før vi rejser hjem igen.

Om aftenen spiser vi afskedsmiddag på en lokal restaurant.

Måltider: Morgenmad, frokost, aftensmad

Overnatning: Bishkek

Dag 11 Afrejse fra Bishkek mod Danmark

Efter morgenmaden kører vi til lufthavnen, og hjemrejsen begynder.

Måltider: Morgenmad. Der serveres mad i flyet

Information om rejsen

Prisen inkluderer

- Fly København - Bishkek t/r via Istanbul
- Transport i to minibusser
- Overnatninger på hotel, pension og i jurtelejr
- **Helpension**
- Engelsktalende guide
- Dansk rejseleder
- Drikkepenge til guider og chauffører (ca. 350 kr.)

[Ingen hokus pokus: se vores prispolitik her](#)

Prisen inkluderer ikke

- Eneværelsestillæg (Fra 1,990 kr.)
- Afbestillings- og rejseforsikring

[Husk at læse de generelle handelsbetingelser her](#)

Vigtig info

De tre nætter i jurtecampsover sover vi i jurter (filttelte) til 2-4 personer. Der er rigtige senge, fast gulv og strøm (afbrydes om natten) med fælles toiletter og brusebad.

Datoer og priser

Dato	Pris	Rejseleder
02. September - 12. September 2025	18,490.000 kr.	Anja Schmidt

Dette dokument er genereret den 2/22/2025

Viktors Farmor tager forbehold for ændringer i pris, dato eller program.

Se altid www.viktorsfarmor.dk for opdaterede informationer.

Her kan du også læse vores handelsbetingelser, prispolitik og se praktiske oplysninger om din rejse.

Viktors Farmor
WORLDWIDE EXPEDITIONS